

令和6年度

# 社会福祉研修ガイド

Study and Training for the Social Worker 2024

学びで変わる  
感動ひろがる

学ぶ

気づく

変わる

描く

社会福祉研修・介護実習普及センター

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会

■番号	■研修名	■開催時期	■受講料	■受講対象 新任 中堅 指導 管理			
<b>■キャリアパス研修</b>							
1	<b>福祉職員キャリアパス対応生涯研修課程 ＜初任者コース＞</b> 福祉分野（保育・児童・障がい・高齢等）に共通する能力を開発するために全国社会福祉協議会が開発した基礎的研修です。演習中心のプログラムにより受講者自身の「気づき」と「行動変容」を大切にしています。	A日程：6月28日(金)・7月 5日(金) B日程：8月28日(水)・9月 3日(火) C日程：12月 6日(金)・13日(金)	2,000円 (テキスト代別)	●			
2	<b>福祉職員キャリアパス対応生涯研修課程 ＜中堅職員コース＞</b> 福祉分野（保育・児童・障がい・高齢等）に共通する能力を開発するために全国社会福祉協議会が開発した基礎的研修です。演習中心のプログラムにより受講者自身の「気づき」と「行動変容」を大切にしています。	A日程：6月11日(火)・20日(木) B日程：10月 8日(火)・18日(金)	2,000円 (テキスト代別)		●		
3	<b>福祉職員キャリアパス対応生涯研修課程 ＜チームリーダーコース＞</b> 福祉分野（保育・児童・障がい・高齢等）に共通する能力を開発するために全国社会福祉協議会が開発した基礎的研修です。演習中心のプログラムにより受講者自身の「気づき」と「行動変容」を大切にしています。	A日程：6月 3日(月)・10日(月) B日程：10月29日(火)・11月 6日(水)	2,000円 (テキスト代別)			●	
4	<b>福祉職員キャリアパス対応生涯研修課程 ＜管理職員コース＞</b> 福祉分野（保育・児童・障がい・高齢等）に共通する能力を開発するために全国社会福祉協議会が開発した基礎的研修です。演習中心のプログラムにより受講者自身の「気づき」と「行動変容」を大切にしています。	8月5日(月)・6日(火)	ZOOM研修 2,000円 (テキスト代別)				●
<b>■人権研修</b>							
5	<b>福祉職員人権研修(新任・中堅職員編)</b> 社会福祉実践者に求められる人権意識・態度とは この研修では、日常の積み重ねが人権侵害につながっていないか、日頃の社会福祉実践や自らのコミュニケーションのあり方などを振り返り、福祉職員に求められる人権意識・態度を学びます。	9月5日(木)	3,000円	●	●		
6	<b>福祉職員人権研修(指導的・管理的職員編)</b> 社会福祉実践者に求められる人権意識・態度とは この研修では、人の権利を守る専門職としての倫理について学び、それを職員にわかりやすく説明する力を鍛えます。また、お互いの価値観を認め合い、人間関係を円滑にする方法等、身近な事例から具体的に学びます。	令和7年1月20日(月)	3,000円			●	●
<b>■援助技術系</b>							
7	<b>社会福祉援助基礎講座</b> 福祉の職場で働きはじめた方、働きつづけたい方のために この研修では福祉現場でよく耳にする「利用者の立場に立つ」「利用者に関わりつづける」ことを分かりやすく学びます。相手を否定するのではなく、見方を変えることなど、利用者と関わる際の視点を考えるよい機会になります！	5月7日(火)・16日(木)	8,000円	●			
8	気持ちに寄り添う <b>福祉職場のマナー研修</b> 働きやすい職場をつくるための職員間、利用者へ安心感を与え信頼関係をつくるためのマナーについて学びましょう。	5月～9月予定	動画視聴型研修 1,500円	●			
9	<b>利用者の声を聴く</b> “対人援助のプロ”としてのコミュニケーション 皆さんは日頃から利用者の『本当に話したいこと・心の内にある想い』に耳を傾け、全身で受け止めていますか？実際に障がいのある当事者の方を迎えるための演習は緊張感が高いですが、学びも大きい一日です。	9月27日(金)	4,000円	●	●		
10	<b>アセスメント・プランニング</b> 利用者をよく知り、支援を深める 質の高い支援をするために必要となるアセスメント・プランニングの流れと重要なポイントについて学びます。	5月28日(火)	4,000円	●	●		
11	<b>ケース記録の基礎と活用</b> ケース記録の目的や意義を理解し、記録の書き方の基本やポイントを学びます。また、ケース記録の活用の仕方を学び、日常業務の円滑な遂行やサービスの質の向上につなげます。	令和7年2月6日(木)	4,000円	●	●		
12	<b>アサーション</b> 「感情労働」から考えるコミュニケーション 「自他尊重のコミュニケーション技術」であるアサーションを対人援助職特有の感情労働との関係から探ります。演習では、自分の「上手に自己主張できない場面」をていねいにロールプレイ。少人数制ならではの身につく講座です。	令和7年2月(予定)	7,000円		●	●	
13	<b>地域協働セミナー</b> 地域連携・協働に効果的な知識・技術 地域貢献活動を題材として取り上げて、連携・協働をスムーズにするための知識や分析方法・技術を学びます。福祉施設・団体が取り組む住民・多職種・多機関の連携・協働を学び、利用者支援・地域貢献に活かしましょう。	未定	1,000円 ←		●	●	
14	<b>スーパービジョン基礎講座</b> スーパービジョンは対人援助の質を高め、援助者と「ともに育つ」仕組み（援助技術）です。部下や後輩への適切な指導や助言、気づきを促す方法等、スーパービジョンの基礎を学びます。	11月14日(木)	4,000円			●	●

○右欄の受講対象は目安です。皆さんの目標・課題に応じて計画的にご受講ください。  
**新任**：職務経験が概ね3年未満の方   **中堅**：職務経験が概ね3年以上で、主任などの役職のない方  
**指導**：主任・係長など、役職のある方   **管理**：施設長など、施設・団体の管理職の方

○研修の開催時期は、変更になることがあります。  
 ○内容・会場等詳細は、「京・福祉の研修情報ネット」(本ガイド末尾参照)にてお知らせします(約1～3か月前)。  
 ○←マーク：京都市社会福祉施設連絡協議会の受託研修で、受講料が1日当たり1,000円以下と安価です。

■番号	■研修名	■開催時期	■受講料	■受講対象
<b>■組織運営系Ⅰ（コミュニケーション・情報発信）</b>				
15	<b>ファンリテーション</b> 人を動かし、会議を活性化させる	7月31日(水)・8月7日(水)	午後の部のみ 4,000円	
ミーティングや会議の司会を行う時、「会議のゴールイメージ」を立てているかどうかで、結果は全く変わってきます。ゴールイメージに沿った会議運営や、意見を引き出す技術、共有化の技術など実践に役立つ技術を学びます。				
16	<b>福祉職員のためのアンガーマネジメント講座</b> 怒りの感情と上手につきあうために	令和7年1月31日(金)	4,500円 (アンガーマネジメント診断料込み)	
常に人と人とが関わり合う福祉現場では「やりがい」がある一方、マイナスの感情も生まれがちです。日頃のイライラや怒りの感情に振り回されることのないように、自らの怒りの傾向やその対処法を学び、よりよい人間関係をつくりましょう。				
17	<b>心に響く！伝える技術 プレゼンテーション研修</b>	6月25日(火)	ZOOM研修 1,000円 ←	
何かを伝えようとするとき、「相手のことを考え、わかりやすく」伝えていませんか？プレゼンテーション研修では、情報伝達や企画提案など様々な場面で活かせる、上手に伝えるための技術を学びます。				
18	<b>はじめての広報研修</b> 組織と読み手をつなぐ情報発信とは	6月～8月予定	動画視聴型研修 1,000円 ←	
WEBサイト、SNSを活用した広報の基本やポイントを一から学びたい方におすすめの講座です。SNSの特徴、写真掲載やセキュリティ面で気をつけること、施設・団体のファンになってもらうための効果的な広報を学びます。				
19	<b>福祉職場のよりよい人間関係研修</b>	7月17日(水)	午後の部のみ 2,000円	
「職場でうまくコミュニケーションをとりたいけど、どうすればいいだろう...」こういってことで悩むこともあると思います。自分を変えることができます。よりよい雰囲気づくりを学び、職場で活かしていきましょう。				
<b>■組織運営系Ⅱ（人材育成・指導技術）</b>				
20	<b>福祉職員のためのコーチング講座</b> 主体性を引き出し、人を育てるコミュニケーション	11月11日(月)	4,000円	
コーチングとは、目標に向かって相手のもつ力を発揮できるように支援する、双方向のコミュニケーション技術です。相手が自発的に考え、行動できるようになるための声かけなど信頼関係を築くコミュニケーション能力を高めます。				
21	<b>OJTリーダー育成研修</b> 人を育てる！職場が変わる！！	7月11日(木)・9月12日(木)	2,000円 ←	
2日間の研修日程の合間に設けられる課題の実践がものをいう「超参加型」研修です。受講者の皆さんには上長の理解も得ながら、実際に職場で「OJT対象者」を定めて参加していただきます。				
22	<b>職員のやる気を引き出すモチベーション・マネジメント</b>	集合・Zoom 8月23日(金) 動画視聴型 10～11月予定	集合・Zoom 4,000円 動画視聴型 1,500円	
職場のチームメンバーの働く意欲（やる気）を上手に引き出せていますか？法人理念の実現に向けて職員のやる気を引き出す技術を学び、働きがいのある職場づくりを実践しましょう。				
23	<b>職場内研修担当職員研修</b> 職場の活性化を図る研修を企画しよう！	12月(予定)	1,000円 ←	
職場内研修とは楽しんで作るもの！職場では孤独な研修担当者も、たくさん集まればアイデアが形になる！そんな楽しさに気づく1日です。各担当者との情報交換では、普段は見られない他施設の研修資料を持ち帰ることができます。				
24	<b>社会福祉実習担当職員研修</b>	未定	下記*参照	
社会福祉実習を受け入れる施設や機関と大学が連携を深め、実習の充実を図ることを目的とした研修です。 *受講料：京都市児童福祉施設実習教育連絡協議会会員施設および大学関係者は無料、同協議会会員外施設および大学等関係者は1,500円。				
<b>■組織運営系Ⅲ（課題・リスク対応）</b>				
25	<b>リスクマネジメント研修(一般職員編)</b> 現場職員の基礎知識と心構え	令和7年2月3日(月)	4,000円	
リスク対応の基礎知識や、組織での情報共有、苦情や事故への適切で誠実な対応の方法を学びます。				
26	<b>リスクマネジメント研修(担当職員編)</b> 利用者・家族・地域に信頼される組織づくりを目指して	5月13日(月)・27日(月)	8,000円	
事故やヒヤリハットの要因分析や、苦情申立に対する法的対応、事後処理と保険について学びます。また、リスクに向き合い皆で共有できる組織作りを学びます。				
27	<b>問題解決のための思考法</b> TOCを活用した取り組みやすくなる工夫	11月7日(木)	4,000円	
職場で起こる様々な問題に対処するためのちょっとしたコツが学べます。問題発見の「意識」と解決に導くための「手法」、話し合う時のコミュニケーション方法や職員へのフォローを学び、成長し合える魅力的な職場づくりに活かしましょう。				
<b>◆その他の研修</b>				
28	<b>施設長等管理者セミナー（仮称）</b>	未定	無料 ←	
社会福祉施設、団体等の施設長や管理者の方、あるいは近い将来管理者の役割を担うことが想定される指導的立場の職員の方を対象にセミナーを開催いたします。				
29	<b>介護支援専門員実務研修受講試験のための受験対策講座</b>	8月3日(土)・24日(土) 9月7日(土)・21日(土)	有料	
介護支援専門員実務者研修受講資格のため必要な知識を学びます。				

番号	研修名	開催時期	受講料
■京都市内の介護保険施設、事業所等で認知症介護に携わる介護職員 ■介護現場経験が2年以上 ■身体介護及び認知症介護に関する基本的知識・技術を修得			

30	京都市認知症介護実践者研修	4回/年（講義・演習6日間、職場実習4週間）	受講料：9,000円（テキスト代別）
本人本位の介護を行い、行動・心理症状を予防できるよう、適切な認知症介護の理念、知識、技術の修得とともに、専門性を活かした地域の認知症ケアに携わることを目的とします。			

■京都市内の介護保険施設、事業所等で認知症介護に携わる介護職員 ■介護現場経験が5年以上 ■ケアチームのリーダー又は予定 ■認知症介護実践者研修を修了し1年以上経過			
--	--	--	--

31	京都市認知症介護実践リーダー研修	1回/年（講義・演習8日間、職場実習25日間）	受講料：15,000円（テキスト代別）
チームケアを実施できる体制を構築するための知識、技術を修得することと、地域の認知症施策の中で様々な役割を担うことができるようになることを目的とします。			

■認知症介護実践リーダー研修修了者 ■医療・福祉関連の有資格者 ■介護の現場・学校等で指導・教育に携わる者 ■都道府県等の長の推薦			
---	--	--	--

32	認知症介護指導者養成研修	3名/年間（講義・演習・実習3週間、職場研修6週間）	受講料：230,000円(教材費、宿泊代等別)
認知症介護実践研修を企画・立案し、講義、演習、実習の講師を担当することができる知識、技術を修得すると共に、介護の質の改善について指導することや、自治体における認知症施策の推進に寄与できるようにすることを目的とします。認知症介護研究・研修大府センター(愛知県)で受講します。			

京都市認知症介護基礎研修は、認知症介護研究・研修仙台センターのeラーニングシステムでの申込・受講へ移行しています。

### 介護実習普及 研修事業一覧

番号	研修名	開催時期	受講料
■介護研修（基本） 対象：京都市内の医療・福祉事業所に勤務する専門職どなたでも			

33	腰痛予防と持ち上げない介護	5月20日(月) 13:30~16:00	2,000円
持ち上げない移乗技術を学ぶことで腰痛予防をはじめ、介護される側にとっても負担が少なくなる基本的な技術を学びます。			

34	正しい排泄ケア	7月頃予定	4,000円
排泄のメカニズムや、尊厳を守った排泄介助の仕方や注意点等、正しいオムツの使い方などの基本を学びます。			

35	褥瘡予防のためのスキンケア	10月25日(金) 13:30~16:00	2,000円
褥瘡予防、発生のメカニズムの理解、アセスメント、ケアの実際までを目的に開催します。また褥瘡予防に必要なポジショニングの実技実習も組み込んだ実践的なカリキュラムです。			

36	入浴と清潔に関する介護技術	月 日( ) 13:30~16:00	2,000円
入浴介助に必要な知識と技術の基本を学び、入浴介助を受ける側の気持ちの理解と介助のポイントを学びます。			

37	着脱介助	月 日( ) 13:30~16:00	2,000円
衣服の着替えは身体の清潔を保ち、気持ちをリフレッシュするのに効果的です。麻痺や寝たきりの利用者の方の着脱介助のポイントや着脱介助の正しい手順を学びます。			

■介護研修（応用） 対象：京都市内の医療・福祉事業所に勤務する専門職（経験年数が概ね3年以上）			
---	--	--	--

38	ベッド上での不良姿勢と改善策(ポジショニング)	6月13日(木) 10:00~16:00	4,000円
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベッド上での不良姿勢の問題点の抽出とアセスメント</li> <li>・①褥瘡の予防②筋緊張の緩和③関節拘縮の防止④誤嚥性肺炎の予防⑤呼吸の改善などを考慮した安心で安楽なベッド上ポジショニングの実践</li> <li>・円背、四肢屈曲拘縮、風に吹かれた肢位などのケースに対応したポジショニング</li> </ul>			

39	車いす上での不良姿勢と改善策(シーティング)	11月18日(月) 10:00~16:00	4,000円
<ul style="list-style-type: none"> <li>・車いす上での不良姿勢の問題点の抽出とアセスメント</li> <li>・①褥瘡の予防②筋緊張の緩和③関節拘縮の防止④誤嚥性肺炎の予防⑤呼吸の改善などを考慮した安楽で機能的な車いす上シーティングの実践</li> <li>・円背、片麻痺、体幹のねじれなどのケースに対応したシーティング</li> </ul>			

■ステップアップ研修 対象：京都市内の医療・福祉事業所に勤務する専門職			
-------------------------------------	--	--	--

40	福祉用具を使った持ち上げない介護	月 日( ) 13:30~16:00	2,000円
介護用リフト等の福祉用具を使用した介護技術を習得する実技研修です。介護する側・される側双方に負担のないケア技術を学び、ケアの質の向上を目指します。			

○研修の開催時期や内容は変更になることがあります。詳しくは、各講座の開催要項をご覧ください。

## ■福祉用具展示コーナー

福祉用具展示コーナーでは、ベッド、車いすなど約600点の福祉用具を展示し、実際に「見て」「触れて」「試して」いただけます。福祉用具や介護の専門の相談員が使用方法をアドバイスし、ご相談に応じます。

問合せ 電話 075-354-8772  
FAX 075-354-8808  
メール kaigo@kcs.jp

場所 ひと・まち交流館 京都 1階

開所日 月曜日～金曜日（祝日・休館日を除く）  
9時～16時30分  
（事前予約制）

休館日 毎月第3火曜日及び  
年末年始の12月29日～1月4日



## 福祉用具シミュレーション（福祉用具の貸出し）

福祉用具展示コーナーで展示している福祉用具の試用、適合、調整を実際の生活場面で確認したり、研修で習得した内容を受講生の所属機関で伝達講習など、様々な目的で利用できます。

対象 : 京都市内の介護、福祉、医療の関係機関及び教育機関  
期間 : 1週間  
費用 : 無料（破損の場合は自己負担での修理となります）  
その他 : 貸出に制限がある場合があります。詳しい内容はお問い合わせください。

## 高齢者疑似体験セットの貸出（小学生用・大人用）

高齢者疑似体験セットを装着して、高齢者の日常生活動作を疑似的に体験することにより、加齢による身体的な変化（筋力、視力、聴力などの低下）を知り、高齢者の気持ちや介護の方法、高齢者とのコミュニケーションの取り方を体験的に学ぶことを目的に貸出しを行います。

対象 : 京都市内の介護・福祉・医療関係機関および教育機関  
期間 : 1週間  
費用 : 無料（破損の場合は自己負担での修理となります）  
その他 : 詳しい内容はお問い合わせください。

## 市民向け講座一覧

### ■やさしい介護講座

対象：京都市内に在住または通勤・通学の方（介護・福祉業務従事者および介護福祉に係る有資格者は除く）

- 4月 寝返り、起き上がりの方法と介助
- 5月 もの忘れとは違う認知症症状の理解（医学的基礎知識）
- 6月 身近な薬との上手な付き合い方
- 7月 入浴の効果、入浴の方法と介助
- 8月 「食べる」しくみと工夫、食事の方法と介助
- 9月 杖・シルバーカー・車いすを使った移動の方法と介助
- 10月 排泄のしくみ、トラブル解消法
- 11月 衣服の工夫、着替えの方法と介助
- 12月 寝返り、起き上がりの方法と介助
- 1月 認知症の基本的理解と施策
- 2月 介護保険
- 3月 口腔ケア

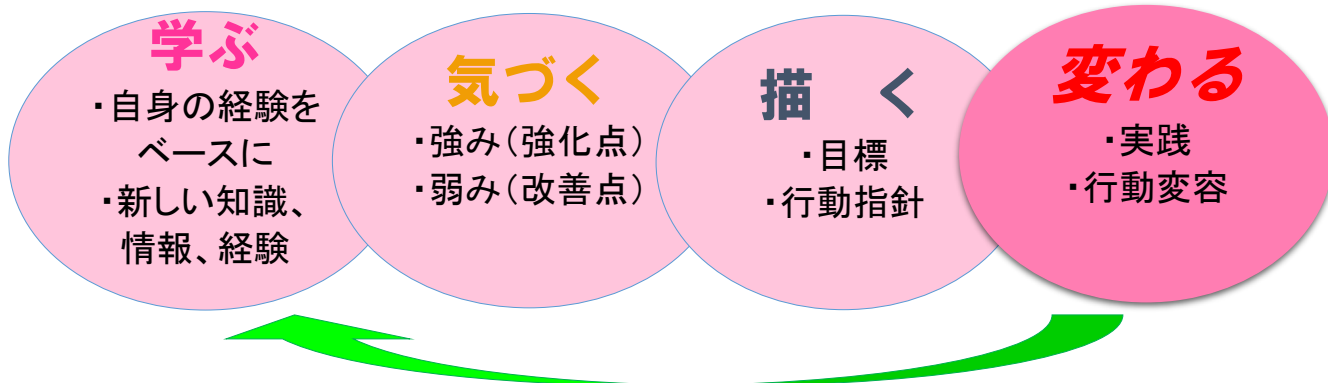
○受講料 無料

○講座の開催時期は変更になることがあります。詳しくは、各講座の開催要項をご覧ください。

事業所のご利用者様や  
その家族様などへ  
ぜひご紹介ください

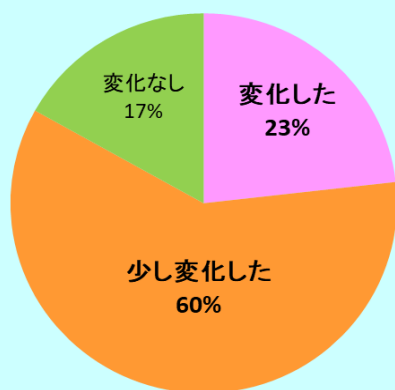


# 学びで変わる 感動ひろがる



研修で学んだ内容を職場で実践することで、自身の行動が変容し、支援対象者の満足につながります。

## 研修後の受講者の行動変容



本会の社会福祉研修を受講した方の

**83%**が研修後に、研修内容を実践し、**行動変容**しています。

※令和4年度  
集計データ

### 受講3ヶ月後アンケートより

#### ☆アセスメント・プランニング

本人が感じているニーズを重視していましたが、本人が気づいていないニーズを本人と信頼関係を構築し探るよう意識するようになりました。

#### ☆リスクマネジメント研修 担当職員編

困難な苦情対応として、気持ちで負けない、一人で抱えこまない心構えで、情報共有やチーム力に目を向けることができました。言葉使いのテクニックも意識して対応ができるようになりました。

「社会福祉研修・介護実習普及センター」の研修は、皆さんの目標や課題に応じて多彩な組み合わせで受講していただくことができます。計画的なスキルアップにご活用ください。

## 社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 社会福祉研修・介護実習普及センター

〒600-8127

京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83-1

ひと・まち交流館 京都 内 (河原町五条下る東側)

Tel **075-354-8771** (社会福祉研修)  
**075-354-8772** (介護実習普及センター)  
**075-354-8822** (認知症介護実践研修)

Fax **075-354-8808**

E-Mail **kenshu@kcsw.jp**

### 京・福祉の研修情報ネット をご存知ですか？

福祉の仕事に携わる人、ボランティア活動をしている人、福祉のことを学びたい人、そんなみなさんに役立つ研修や講座が、京都でもたくさん開催されています。

「京・福祉の研修情報ネット」は、それらの情報を紹介するホームページです。

●本リーフレットに掲載の研修も「京・福祉の研修情報ネット」から開催要項の検索のほか、申込みもできます！

みやこけんしゅう

検索

