

おむろ デイだより

10月

御室老人デイサービスセンター
施設長：法山 剛
右京区花園天授ヶ岡町3番地
電話 467-1261
令和4年10月発行

御室老人デイサービスセンターの「理念」
ひとりひとりが主人公、あなたの笑顔を大切にします。

堂本印象美術館で
芸術の秋を満喫♡

久しぶりの
京都市動物園
象と一緒に
記念撮影♪



選べる鑑賞外出が
始まりましたよ～ (^^♪

秋のお出かけといえば、
なんといっても
府立植物園でしょ！！

今月は、職員の手作りおやつで、
クレープ作りに挑戦しました！



ホットケーキミックスでクレープう？
ホットケーキと一緒にやんか！！
と心配する声もありましたが、
一週間、日々、よりクレープらしく焼きあがり、
土曜日が最上でしたよ
(月曜日の方、ごめんなさい)



焼けたか？



皆さん良い笑顔♡
美味しかったですね



【今月の誕生日】
9月のお誕生日の方は3名様
いらっしゃいました。
いつまでもお元気で、
御室デイにお越しくださいね

いつまでもお元気で過ごしていただけるように、御室デイでは、機能訓練に力を入れています。職員も一緒にやりますが、ひと汗かくほどの運動量ですよ

タオルを使った体操です

柔道整復師の指導の元
みんなで体操

DVDに合わせた
体操を職員と

柔道整復師や看護師とお一人
お一人の状態に合わせた個別
機能訓練を実施しています

風船の打ち合いは、
上肢のよい訓練になります

NEWS

今年も御室デイの玄関先に、色鮮やかなヒガンバナが咲きました。ようやく秋を感じることができました。



10 がっ 月間行事予定

日	月	火	水	木	金	土
10/1 男性から 入浴の週 男湯	2 	3	4	5	6 	7 
引き続き 選べる鑑賞外出						
8 女性から 入浴の週 女湯	9 	10	11	12	13 	14 
11.12 月カレンダー作成						
香 り 湯 週 間						
15 男性から 入浴の週 男湯	16 	17	18	19	20 	21 
令和5年度「おむろ運動会」						
理 美 容 週 間						
22 女性から 入浴の週 女湯	23 	24	25	26	27 	28 
選べるレク→手作業・音楽						
29 男性から 入浴の週 男湯	30 	31	11/1	2	3 	4 
令和5年 秋の御室喫茶						

おらせ

御室デイの口腔ケアの取り組みについて

センターでは、肺炎予防やお口の清潔を保つために、昼食後、ご利用者様全員を対象にうがいや歯磨きをしていただいております。歯ブラシをご持参されている利用者様もいらっしゃいます。

口腔ケアには、唾液分泌の促進・感染症や発熱の予防・認知症の予防・誤嚥性肺炎の予防・口腔機能の低下を防ぐ、などの効果もあります。