

あなたの思いに「よりそい」

先へと「つなぐ」

お手伝いをしていきます

### ご本人へ



「どうしたらいいかわからない」  
「何から始めたらいいかわからない」  
「誰も自分の気持ちをわかってくれない」  
ひとりで悩んでいませんか？

### ご家族の方へ

「どう声をかけたらいいかわからない」  
「誰にも相談できない」  
「将来が心配」  
ご家族だけで抱え込んで  
いませんか？



まずはお話を  
お聞かせください



ご相談・お問い合わせ  
「よりそい・つなぐ」相談窓口  
**075-354-8749**

月曜日から土曜日 午前9時～午後6時  
(祝日・12/29～1/3除く)

- ・市内在住のご本人・ご家族から  
ひきこもりに関するご相談をお受けしています
- ・年齢は問いません
- ・お電話や面談等で相談に応じます
- ・相談は無料です  
(ご相談の内容は守秘事項として厳正に管理します)
- ・区役所・支所保健福祉センターでも  
ご相談いただけます

\*メールでの相談も受け付けています。  
ホームページをご覧ください。



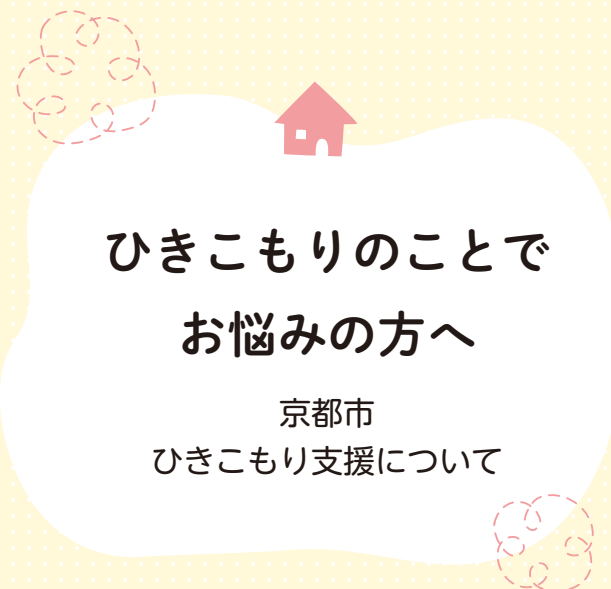
〒600-8127

京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83-1  
(河原町通五条下る東側) ひと・まち交流館 京都 4階

TEL 075-354-8749 FAX 075-354-8746

<https://www.syakyo-kyoto.net/yorisoisunagu.html>

発行：京都市子どもはぐくみ局子ども若者未来育成推進課  
発行日：令和4年3月 京都市印刷物第034929号



ひきこもりのことで  
お悩みの方へ

京都市  
ひきこもり支援について



京都市ひきこもり地域支援センター



それぞれの状況に応じた  
いろいろな支援の  
カタチがあります

### 相談のきっかけ

#### ご本人

ひとりではどうしたらいいかわからず、なかなか動き出せない。ネットで情報をみて相談してみた。



#### ご本人

親も高齢になりこのままでは不安。これまで働いた経験もないので、どうしたらいいかわからない。



#### ご家族

ひとり悩んでいる様子の子どもに、どのように声を掛けたらよいかわからない。

#### ご家族

学校を辞めてから自宅ですごす子どもについて。社会に出て、家族以外と交流を持ってほしい。

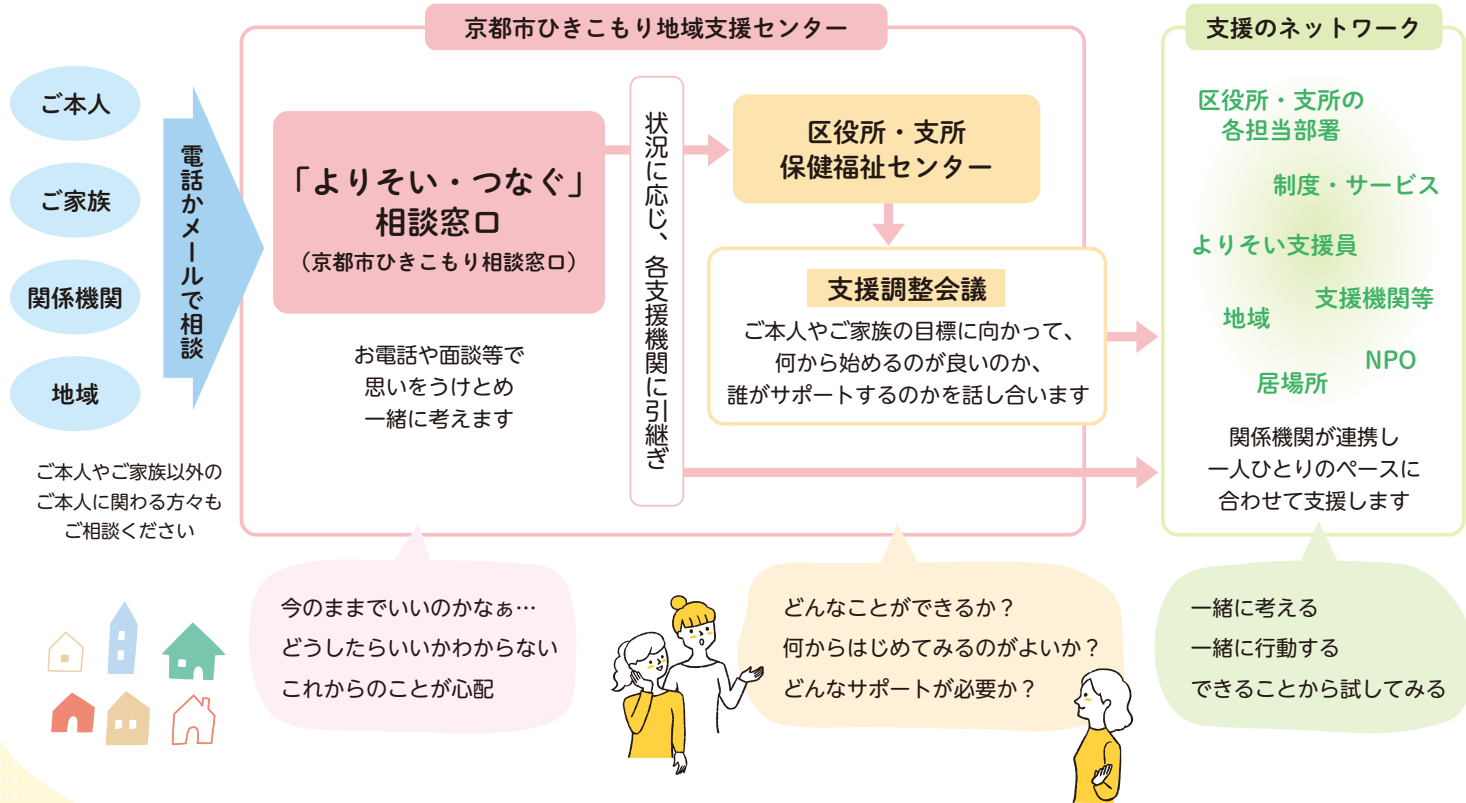


#### ご家族

母と同居する弟の将来が心配で、母を連れて窓口で相談。

## まずは「よりそい・つなぐ」相談窓口へご連絡ください

「よりそい・つなぐ」相談窓口でご本人やご家族などからのご相談を丁寧にお聞きし、必要な支援につながるよう各支援機関に引継ぎます。  
ご相談から支援につながるまでの一般的な流れをご紹介します。



### 京都市のひきこもり支援のしくみ

「よりそい・つなぐ」相談窓口と各区役所・支所保健福祉センターにより「ひきこもり地域支援センター」を構成しています。

支援のネットワークによる連携が必要な場合は、区役所・支所保健福祉センターが中心となって、支援方針や役割分担を考えながら支援にあたります。

※京都市ひきこもり地域支援センターは京都市を実施主体とし、社会福祉法人京都市社会福祉協議会が「よりそい・つなぐ」相談窓口を受託し運営しています。

#### ご相談・お問い合わせ

「よりそい・つなぐ」相談窓口  
**075-354-8749**

月曜日から土曜日 午前9時～午後6時  
(祝日・12/29～1/3 除く)

まずは電話やメールでご相談ください。  
その後、ご本人やご家族とお会いして  
ご相談をうかがいます。