

京都市葛野 老人デイサービスセンター



〒615-0882 京都市右京区西京極葛野町3番地

TEL 075-322-2213

—運営理念—

地域の拠点として
一人一人の心豊かな
暮らし作りを応援します

—運営方針—

- 1 地域に開かれた交流の起点として、明るい明日を皆様と共に築いていきます。
- 2 皆様が豊かな生活を送られるよう、健康づくり・生きがいづくりなど、新たなサービスの創造に努めます。
- 3 ご利用者の声を尊重し、「安心」「信頼」「満足」していただける質の高いサービスの提供に努め、笑顔の絶えない施設を目指します。

—入浴—

来所して頂きましたら、看護師による健康チェックをしております。
その日の血圧や脈拍、体温の測定や、お声掛けからご利用様様の体調を把握し、
健康状態に合わせた入浴をして頂いております。

（健康状態に合わせ、短めに入浴して頂く、入浴を中止させて頂く場合がございます。）
（3密を避けるため、午前・午後の2部制にしています。）

着脱室にて更衣をして頂きます。
職員の見守りやお手伝いもごさいます。
タオルの準備、着替えの衣類の入れ替え等もさせて頂いております。



浴槽は、銭湯タイプの浴槽や、
お一人様用の浴槽の他にも、
車椅子のまま入れる浴槽や、
寝たままの状態に入浴できる
浴槽もご用意しております。
洗髪や洗体、浴室内の移動等
では、職員が見守りやお手伝
いもさせて頂いておりますの
で、安全に、安心して入浴し
て頂けます。



冬至にはゆず湯にする等、お風呂でも季節を感じて頂けます。



入浴後は軟膏やクリームを塗ったり、湿布を貼る等の処置が必要であれば、対応させていただきます。
着衣後はフロアにて冷たいお茶をお出しし、ドライヤーにて髪を乾かしていきます。

—お食事—

当センターの厨房で、栄養士が考えた、栄養バランスの整っているお食事を調理し、暖かいうちにお出ししております。

季節に合わせた鍋等の特別な献立や、メインのお料理を選べる選択食の日・パンの日・バイキングの日等のイベント食もご用意しております。また、お誕生日のご利用者様には、特別な御膳にてお出ししております。

食後の喫茶ではお好みの飲み物を選んで頂き、お出ししております。毎月当センターの厨房にて、手作りの季節のおやつをお出しする週もございます。

お食事は一食あたり650円（おやつ代50円含む）となっております。





お食事形態

主食：普通・軟飯（ご飯とお粥のミックス）・お粥

副食：普通・一口大・刻み・ミキサー

他、飲み物にとろみをつける等

ご利用者様の状態に合わせてお選び頂けます。

ーレクリエーションー

体を使った運動レク、頭の体操レク、制作レク、カラオケレク等
色々な種類のレクリエーションを、週替わりでご用意しております。
また、壁面には皆様で協力して作って頂いた、季節の作品を飾っております。



全体のレクリエーションへの参加は強制
ではございません。
この時間を使い、ご自身のお好きなレク
リエーションをされているご利用者様も
おられます。

お好きなレクリエーションを選んで参加出来る、選択レクの週もございます。
大きく、音楽レク・運動レク・制作レクで分かれて参加して頂いております。



—運動— (機能訓練)

全体の体操

機能訓練として、ご利用者様の無理のない範囲で、体操を一日に3回、足踏みを一日に100回を目安に行っています。

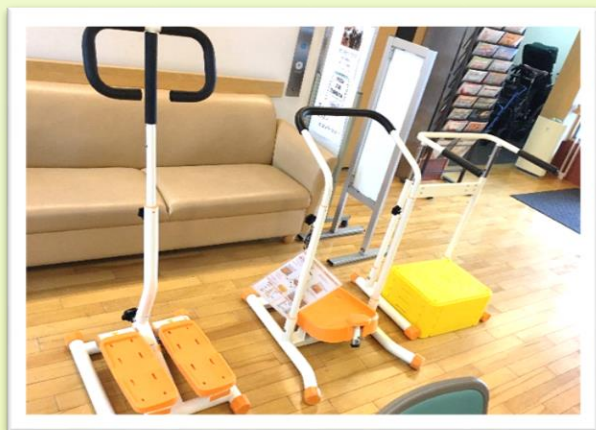
つま先挙げやかかと挙げも体操時に併せて行っています。

柔道整復師のアドバイスのもと、ご自宅でも挑戦できる体操をご指導させていただきます。



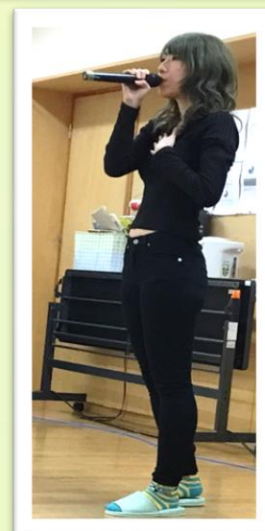
個別の体操

看護師と柔道整復師のアドバイスの元、ご利用者様に合わせた体操を行っております。広いフロアを活用して、フロア内を重りを手に持ってご本人のご状態に合わせて歩いて頂いております。平行棒では、真っすぐだけでなく、後ろ向きや横向きに歩いたり、屈伸運動や段差昇降をして頂いております。マシン3台導入し、更なる筋力向上に努めています。



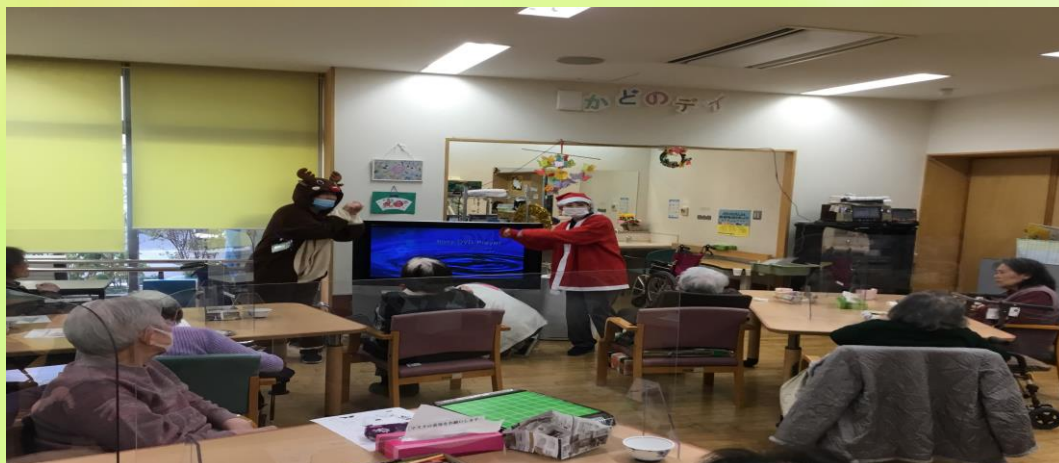
—訪問ボランティア—

人形劇や紙芝居、バンド、大正琴等多くの訪問ボランティアさんが来て下さいます。





夏祭り、運動会、クリスマス会、初釜等、季節の行事に合せたレクリエーションもごさいます。



—外出レクリエーション—

毎年、季節の行事に合わせて希望されたご利用者様とドライブに行っております。



お花見ドライブでは、天神川沿いから広沢の池、清滝のあたりまで行き、花盛りの桜を楽しみます。

紅葉ドライブでは、高雄パークウェイで色鮮やかな紅葉を楽しみます。



祇園祭ドライブでは、山や鉦の真横を通り、見て回ります。

—多世代交流—

葛野小学校やつわぶき園が隣接しており、児童館も当センターの2階に併設しておりますので、児童との交流が盛んです。

葛野小学校からは授業の一環として、施設見学や昔の暮らしについて等を、ご利用様との交流を通して学びに来られます。



葛野小学校と共同で行う造形展も毎年ございます。



つわぶき園からは毎月1回、お歌やダンス等を披露して頂いたり、退出時には手を振り別れのあいさつをして帰られます。



—遅い便でお帰りの方—

児童館からは月に3回程度、15:30以降に来られ、ご利用者様と将棋やオセロ等色々なゲームを楽しみます。夏休みには、ご利用者様に戦争体験についてお話して頂く学習もごさいます。



また、ご希望されました方には、リラックス出来る香りを楽しみながらの足湯を提供しております。



ーアクセスー



光華女子学園・葛野小学校の近く。

葛野児童館併設。

最寄駅：阪急『西京極駅』下車 徒歩13分

ご興味ございましたら、お気軽にご連絡ください。

TEL 075-322-2213

FAX 075-322-2241