

# 御室老人デイサービスセンター

## 運営理念

「ひとりひとりが主人公、あなたの笑顔を大切にします。」

# 施設コンセプト

ご自宅での生活を支える体力づくり！  
計画的な機能訓練で、住み慣れたご自宅での生活を支える体力づくりを目指します。柔道整復師と看護師が連携し、お一人お一人に適したプログラムを考えて提供します。

安心の介護サービス！

介護職員の70%（13名中9名）が介護福祉士資格を有しており、看護師も総数6名在籍しています。経験豊かなスタッフにより、質の高いサービスの提供を目指しております。

一人ひとりの居場所！

誰もが尊重され、自分らしく過ごせる場所を目指しております。

できたてのおいしい昼食！  
バランスの取れた季節感あふれるメニューを、施設の厨房で専属の調理員が作っています。できたてのおいしさを、皆で一緒に食べる喜びを味わいましょう。



選ぶ・叶えるレクリエーションが充実！  
レクリエーションで得意分野を発揮。個々の希望を叶える外出レクリエーションを行っています。  
※感染症対策によりプログラムを中止させていただく場合がございます。

## 利用者様の状態に合わせた自慢の入浴設備

### おむろ温泉



- ★ 車イスの方でも、座ったままの体勢でお風呂に入って頂けます。（リフト浴）
- ★ 月に1週間、お湯に香りをつけて温泉気分を味わっていただきます。

立ち座りしやすい高さのイスや手すりを使用しています。



こちらのリフトで座ったままでお湯につかっています。



家庭での入浴が難しい方、大きなお風呂にゆったりと入りたい方は是非『御室老人デイサービスセンター』の入浴サービスをご利用ください!!  
『お風呂に入って、昼食を食べて・・・』とちょっと温泉気分を味わってみるのもいいですよ。

大きな窓からは明るい日が差し、大きな湯船にゆったりと浸かっています。

## 栄養バランスを考えた、できたての昼食

旬の食材を使ったバランスの取れたメニューを、施設の厨房で調理員が心を込めて調理しています。おせち料理をはじめ、お花見や敬老の日など季節の特別メニューは松花堂弁当にしつらえてご提供しています。毎月11日には「麺の日」、メイン料理をご自分で選んでいただける「選択食の日」、全国のご当地料理を楽しんでいただける「郷土料理の日」も毎月大好評です。りんごのコンポートや水無月など調理員手作りのおやつも楽しんでいただけます。食事の形態は体調に合わせてキザミなどご用意しており、アレルギーの方には別メニューへの変更もしております。お食事代は1日700円（おやつ代50円含む）です。



どのメニューも利用者様より  
ご好評いただいています。

できたての食事をぜひご堪能下さい。



パンの日もございます。

## 充実した体制での機能訓練

### 特徴

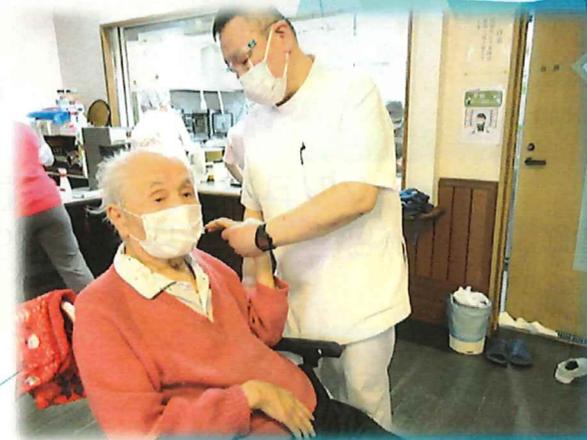
毎日、機能訓練指導員として柔道整復師と看護師を配置しており、日々の体調などを専門家の目で確認し、個別のプログラムを実施しています。

3カ月ごとに身体機能の評価・居宅訪問を行い、機能訓練の効果を検証し、必要に応じ目標の見直しを行います。

その結果などはご担当のケアマネジャーと共有し、より良いサービス提供につなげていけることを目指しています。

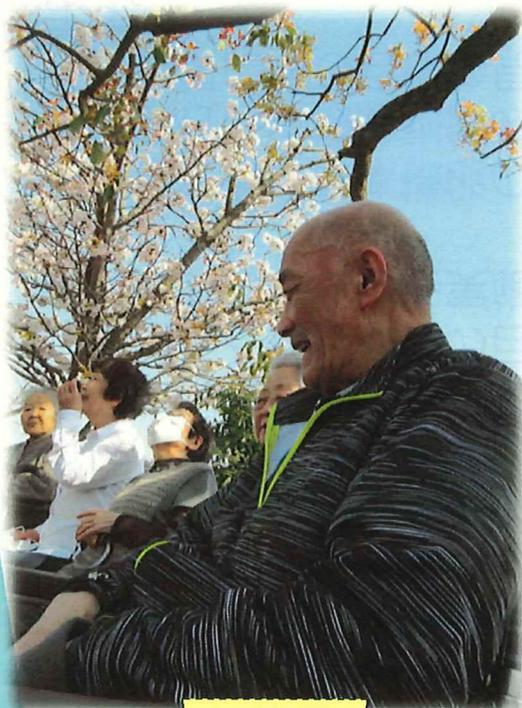
### このような方にお薦めです!

- ★外出はしたいけど、体力に自信がない。
- ★医療でのリハビリは卒業したけど、身体能力を維持する為にも運動を続けたい。
- ★日常の活動量を上げる為に運動する機会を作りたい。
- ★いつまでも元気で、自分の事は自分で行いたい。



# 外出レクリエーション

利用者様のご希望を叶える為の外出レクリエーションに力を入れています。  
写真は一例ですが、毎年、「初詣」「お花見」「外出喫茶」「買い物」「選べる鑑賞外出」「紅葉狩り」へ出かけております。一人で出かける事が不安なあなたへ、行きたい場所へ行って、希望を叶えてみませんか？



お花見



紅葉狩り



美術館

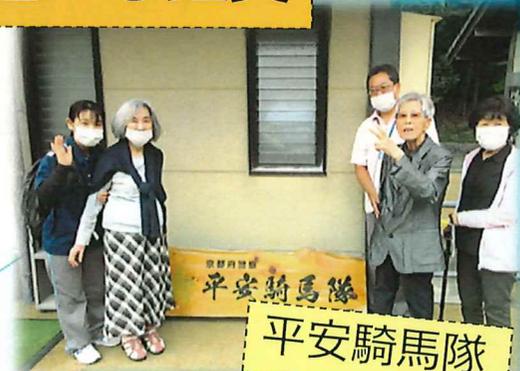


植物園



買い物

選べる鑑賞



平安騎馬隊

# レクリエーション

季節のレクリエーションは初釜・節分・ひな祭り・端午の節句・七夕・夏祭り・運動会・クリスマス会・忘年会を行い、選択できるレクリエーションは手作業・音楽・運動と週間別にメニューを組んでおります。デイのフロアが喫茶店に早変わり、お好きなメニューをご注文いただける「御室喫茶」も大好評です。また、大正琴の演奏や将棋、五目並べなど、特技や趣味を生かした活動も行なうことができます。



運動会



大正琴の演奏



運動レク



手作業レク



夏祭り



習字



将棋



御室喫茶

## ご持参いただく物

- 連絡帳（毎回ご持参下さい。）
- 介護保険証と負担割合証（初回ご利用時と介護保険更新時にご持参下さい。）
- お薬手帳（薬を服用されている方は初回ご利用時と薬の変更時にご持参下さい。）
- バスタオル 2枚（タオルには名前をご記入ください）  
※石鹸・シャンプー類はセンターで用意しております。
- 入浴後の着替えが必要な方はご持参下さい。
- ビニール袋（ご入浴後の濡れたバスタオルや衣類を入れさせていただきます。）
- 紙パンツ・パッド等（ご使用されている方のみ2～3枚お持ち下さい。）

※転倒の原因にもなります。滑りにくく、しっかりした靴をご用意下さい。

※毎回、連絡帳をご確認下さい。

連絡事項やご利用時の様子等、センターからお伝えしたい事を記載させていただきます。

また、ご自宅での様子や介護について思っておられる事、様々な悩みやセンターへのご質問等、どんな事でも結構ですのでご記入下さい。

※トラブルの元になりますので、貴重品（指輪や現金など）のご持参はお控え下さい。

※他の利用者様との物のやり取り等はお断りさせて頂いております。

※フロアでの携帯電話のご使用はお控え頂いております。

緊急時等の通話が必要な場合は、別席で使用していただきます。

※ご利用料金につきましては、要介護度及びサービス内容により異なります。

お支払いは、ご利用月の**翌月20日**に郵便局・銀行の口座から自動引き落とし、又は現金でのお支払いになっております。詳しくは職員にお尋ね下さい。

施設のご見学や体験利用は、下記までお気軽にお問合せ下さい。

※体験でのご利用時はお食事代700円（内おやつ代50円）が必要になります。

〒616-8021 京都市右京区花園天授ヶ岡町3番地

## 京都市御室老人デイサービスセンター

電話 (075) 467-1261      FAX (075) 467-1265



営業日 月曜日～土曜日（祝日も営業しております）

営業時間 8：30～17：15

お休み 日曜日・年末年始