山科老人デイサービスセンター

~こころもからだも元気になる楽しいデイサービス~

運営理念

介護者、地域住民と手をつなぎあって、利用者が生きがいある 豊かな暮らしを送れるよう支援します。

施設コンセプト

自分らしい生活を継続できるデイサービス

自宅で生活し続ける体力作り!

自宅で生活する為に必要な体力作りを ご本人と柔道整復師と看護師が一緒に なって考えています。



認知症になっても自分らしく!

認知症で物忘れが出ても自分を忘れない 取り組みに力を入れています。認知症防 止に口腔ケアや体操を取り入れています。

安心の介護サービス!

認知症実践者研修修了者3名 介護福祉士8名を含む経験豊 富な職員が介護のお手伝いを しています。

安い料金で出来立ての美味しい昼食!

季節感あふれる豊富なメニュー 一人暮らしの方のためのお鍋パーティー、 好きな物を思い切り食べるバイキング。 食事は生活の楽しみです。



選ぶ・叶えるレクリエーションが充実!

好きなレクリエーションで得意分野を 発揮。個々の希望を叶える外出レクリ エーションをしています。認知症の方 も思い出の場所や希望される食事に出 かけ楽しまれています。※感染症対策 より休止中のプログラムがあります。

柔道整復師による機能訓練

特徴

開始前には柔道整復師が体調を確認しその日 の個別プログラムを実施しています。

また3カ月ごとに身体機能評価・居宅訪問を 行い、トレーニングの効果を振り返り、目標 の見直しを行います。

その結果を各担当ケアマネジャーに報告し、 より良いサービスを提供することを目指して います。

このような方にお薦めです!

- **★「外出はしたいけど、デイサービスはちょっと・・・でも、リハビリがあるなら行ってもいい」と思っている。**
- ★医療でのリハビリは卒業レベルだけど、今の身体能力を維持する 為にもリハビリを続けたい。
- ★日常の活動性を上げる為のリハビリをしたい。
- ★このまま元気で、自分の事は自分でしていきたいから体力をつけ たい。













栄養バランスの考えられた豊富なメニュー

センターの厨房で調理した旬の食材を使ったバランスの良いできたてのお食事をご提供致します。 季節の特別メニューやメインの料理を選択して頂ける日もあり、お食事は一回あたり700円(内おやつ代50円)です。 お食事の形態は普通食からミキサー食までご用意できます。 食後はコーヒー・ジュース・こぶ茶等のご希望を伺い、喫茶を提供させて頂いております。



どのメニューも利用者様よりご好評いただいています。

写真の昼食はほんの一例です。 できたての食事をぜひご堪能下さい。





バイキングもあります(^^♪)

特浴・リフト浴など、ご利用者の状態に合わせた自慢の入浴設備

山 料 湯 温 泉

- ★ 車イスの方でも、座ったままの体勢でお風呂にはいれます。(リフト浴)
- ★ ご入浴ができない時は、ご希望により清拭もさせていただきます
- **★ 特殊なストレッチャーで、寝たままで、お風呂に浸かって頂けます。**

大きな窓からは明るい日が<mark>差し、</mark> 大きな湯船にゆったりとつかって いただけます。







立ち座りしやすい 高さのイスや手 すりを使用してい ます。

こちらのリフトで座ったま までお湯につかっていた だけます。

ストレッチャーに寝たま ま、洗身、入浴いただけ る機械浴です。

家庭での入浴が大変な方、大きなお風呂にゆったりと入りたい方 是非『山科老人デイサービスセンター』の入浴サービスをご利用ください!! 『お風呂に入って、昼食を食べて・・・』と ちょっと温泉気分を味わってみるのもいいですよ。



ご利用者様が選択できる豊富な選択レクリエーション

おやつ作り

皆さん協力しあってのおやつ作りです。



ゲーム

運動を兼ねたゲームを行っています。



脳トレ・塗り絵

大人の塗り絵やカレンダーの塗り絵に 取りくまれたり、ナンプレ問題などの脳 トレ問題をされています。





囲碁や将棋、麻雀等を楽しんで頂けます。

製作

完成した作品はフロアーに<mark>飾り</mark> 季節を感じていただいてます。



カラオケ

最新の通信カラオケを導入しています。



園芸



トマトやきゅうり等栽培されています。完熟した物は昼食時に召し上がられています。

ご持参いただく物

- ・連絡帳(毎回ご持参下さい。)
- ・介護保険証と負担割合証(初回ご利用時と介護保険更新時にご持参下さい。)
- ・お薬手帳(薬を服用されている方は<u>初回ご利用時と薬の変更時</u>にご持参下さい。)
- ・バスタオル 2枚(タオルには名前をご記入ください)
- ・洗身タオル 1枚(書かれてなかったり、不鮮明な時はこちらで記入させて頂きます。)
- ※石鹸・シャンプー類はセンターで用意しております。
- ・入浴後の着替えが必要な方はご持参下さい。
- ・ビニール袋(ご入浴後の濡れたバスタオルや衣類を入れさせて頂きます。)
- ・紙パンツ・パッド等(ご使用されている方のみ2~3枚お持ち下さい。)

- ※転倒の原因にもなりますので、靴は滑りにくく、しっかりした物をご用意下さい。
- ※毎回、連絡帳をご確認下さい。
 - 連絡事項やご利用時の様子等、センターからお伝えしたい事を記載させて頂きます。また、ご<mark>自宅でのご様子や介</mark> 護について思われる事、様々な悩みやセンターへのご質問等、些細な事でも結構ですのでご記入下さい。
- ※貴重品(指輪や現金等)はトラブルの元にもなりますので、ご持参は控えて頂きますようお願い致します。
- ※他の方との物のやり取り等はお断りさせて頂いておりますのでご了承下さい。
- ※フロアでの携帯電話のご使用は控えて頂いております。緊急時等の通話をされる場合は、別席で使用していただき ます。
- ※ご利用料金につきましては、要介護度及びサービス内容により異なります。 お支払いは、ご利用月の翌月20日に郵便局・銀行の口座から自動引き落とし、又は現金でのお支払いになっております。詳しくは職員にお尋ね下さい。手続きの都合でお時間を要する事がありますのでご了承下さい。

施設のご見学や体験利用は、下記までお気軽にお問合せ下さい。

※体験でのご利用時はお食事代700円(内おやつ代50円)のみです。

〒607-8344 京都市山科区西野大手先町2番地の1 京都山科総合福祉会館 1階

京都市山科老人デイサービスセンター

電話(075)501-0240 FAX(075)501-0241



営業日 月曜日〜土曜日(祝日も営業しております)

営業時間 8:30~17:15

お休み 日曜日・年末年始