

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会

京都市東山

老人デイサービスセンター



京都市東山老人デイサービスセンター

京都市東山老人デイサービスセンターは、東山五条から南に300mほどの馬町の地にあります。学生や観光客が多く行きかう賑やかな場所です。

介護保険制度にて要介護・要支援認定を受けた方の有意義な1日のためのお手伝いをいたします。

1階は介護型デイサービス、2階は介護予防型デイサービスと分かれており、目的に応じたサービスの利用が可能です。



●機能訓練

柔道整復師等による集団体操に加えて、個別機能訓練を実施しております。その他にも、カラオケ体操等の体操を実施し、身体機能を維持・向上できるようにサポートしてまいります。

※柔道整復師は基本、月・火・木～土曜日の出勤です。

※個別機能訓練加算ⅠⅡ及び運動器機能向上加算に対応しております。



●昼食と手作りおやつ

南座でおなじみの「京料理 花萬」の料理人が厨房から、できたての昼食を提供いたします。健康や食べやすさはもちろんのこと、季節感を取り入れた昼食です。

1食650円で昼食に加え、手作りおやつもお召し上がりいただけます。

※主食はミキサー・全粥・軟飯・米飯

副食は普通食・一口大・刻み食・ミキサー食等様々な食事形態に対応しております。



ぶり大根定食



お花見弁当



チーズケーキ



水無月

●入浴

光が差し、明るい銭湯のようなお風呂です。自宅での入浴が困難な方も、見守りや介助のもと、安心して入浴していただけます。

※お身体の状態に合わせ、

座ったままの入浴が可能な浴槽もございます。



1階 介護型デイサービス(定員30名)

●季節行事

お正月には初釜、春にはお花見ドライブなどの季節行事を通じて、季節感を感じていただくことで心身の活性化を図ります。



●訪問ボランティア

地域のボランティアさんによる、多様な催し物をお楽しみいただけます。
(例) 音楽演奏、歌唱、フラダンス、初釜等



●レクリエーション(全体・選択など)

週替わりレクや季節を味わうレクに参加していただきます。



8:30	お迎え
9:00	健康チェック 水分摂取
9:30	入浴 趣味活動
12:00	昼食
13:00	喫茶
13:35	体操・季節の歌
14:00	レクリエーション
15:00	おやつ・体操
16:00	お送り

2階 介護予防型デイサービス(定員 10名)

●脳活性トレーニング



おやつ作りや製作、テーブルゲーム、ぬりえ、脳トレプリント等の様々なプログラムを通して、楽しみながら脳の活性化を図ります。少人数制を活かし、好みや得手不得手に対応いたします。



●筋力トレーニング

認知症予防体操や音楽体操、柔道整復師による器具体操等を通して、筋力の維持・向上を目指していただけます。
月に1度の体力測定で、体力を把握することができます。



8:30	お迎え
9:00	健康チェック 水分摂取
10:00	脳トレ・筋トレ
11:45	昼食
12:45	(午前利用の方) お送り (午後利用の方) お迎え
12:50	喫茶
13:15	健康チェック 入浴 趣味活動
15:00	おやつ
15:20	(1日利用の方) お送り
16:00	(午後利用の方) お送り

※その他にも、買い物支援や介護予防講話を実施しています。

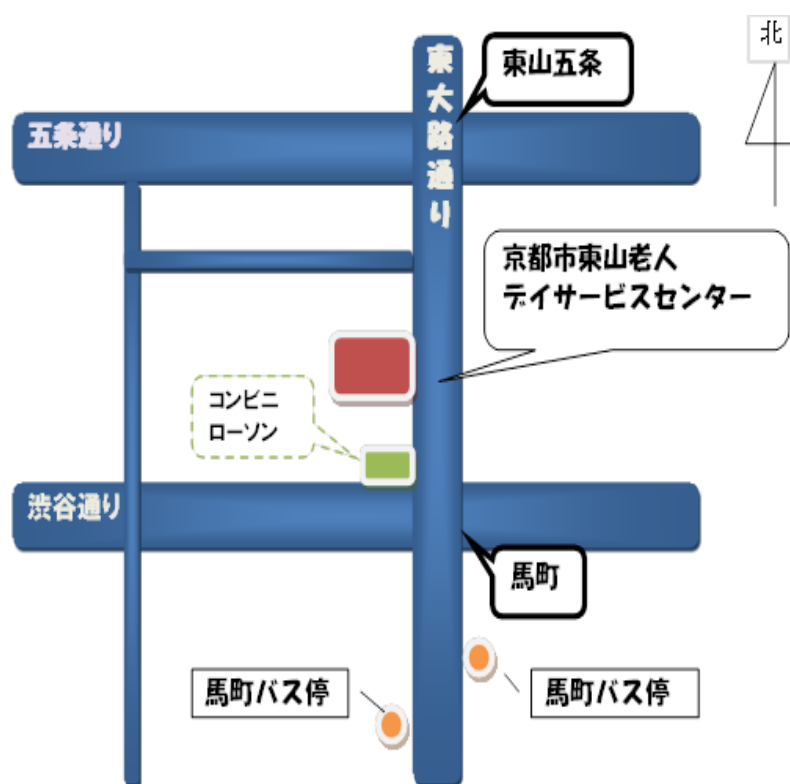
●ご利用・お試し利用について



ご利用にあたっては、担当の居宅介護支援専門員（ケアマネジャー）、地域包括支援センター相談員を通じてお申し込み下さい。

ご利用料金は、利用されるサービスの負担額（1割～3割）と昼食・おやつ代（700円）を合わせたものになります。

また、**ご見学・お試し利用**にも随時、対応いたします。昼食ご希望の方には、昼食代（おやつ含め 700円）にてご準備させていただきます。



●実施エリア:東山区全域

●運営理念

安心感・信頼感・満足感をお伝えできるように、日々研鑽に取り組み、皆さんの立場に立ったサービスを提供します。

京都市東山老人デイサービスセンター

〒605-0875 京都市東山区渋谷通本町東入 4 丁目鐘鑄町 415-4

●電話番号 075-541-6102

●FAX 075-541-6106

●営業日 月～土曜日(祝日含む)

●お休み 日曜日・年末年始