

京都市御池老人デイサービスセンター のご案内

令和4年9月26日改定

御池デイサービスセンターの理念

- 利用者様の一人ひとりの想いを大切に、真心込めたサービス提供に努めます。
- 地域住民が共に健やかに暮らしていけるよう、地域福祉の向上に努めます。
- 市民の誰もが集い、ふれあい、いこえる場となる事を目指します。

デイサービスでの一日の流れ

- 1、お迎え（8:40頃～10:00頃）
- 2、検温などの体調確認（来所後、一服の後）
- 3、入浴（9:30頃～11:30頃）
- 4、個別機能訓練(随時)や音楽体操（10:30の他に13:30、15:00にも）
- 5、食事（12:00頃、まずは食前体操から）
- 6、レクリエーションやグループ活動（14:00頃）
- 7、おやつ（14:40頃～）
- 8、お送り(15:20頃～16:30頃)

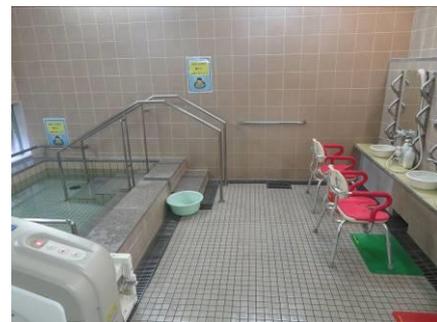
- * お迎え（8:40頃～10:00頃）
車椅子のまま乗ることの出来るリフト車や小型の軽自動車等から、ご乗車しやすい方法が選べます。



- * 体調確認（来所後、一服の後）
看護職員が声掛けや検温等によって体調を確認します。必要な場合にはご家族やかかりつけ医などに連絡、相談することもできます。

*** 入浴 (9:30頃~11:30頃)**

入浴実施は自由に選べます。浴室には手すりもあるのでご安心ください。浴槽用椅子に座ったまま湯船に入るリフト浴槽もあります。ご状態によって歩けない場合でもご安心ください。洗髪など手が届きにくい部分は職員が手伝うこともできます。



*** 食事 (12:00頃、まずは食前体操から)**

食前には嚥下体操をしておいしく召し上がっていただく準備をします。栄養士の立てたバランスの良い献立や季節の献立、イベント食をご用意しています。食べる力に合わせて、必要な方にはお粥やきざみ食・ミキサーにかけたペースト食などの対応ができます。アレルギーや好みにも調整する事ができます。ご状態によって必要な方へは召し上がる事を職員が手伝う事もできます。



*** おやつ (14:40頃~)**

飲み物とおやつを召し上がっていただきつつ、楽しい語らいの時間です。また、水分補給の意味合いもあります。



*** 個別機能訓練(随時)や音楽体操 (10:30、13:30、15:00)**

希望に合わせた個別の運動や生活リハビリを看護師とともに実施できます。



平行棒や廊下での歩行運動の他に、季節の良い頃は近隣の散歩で気分転換もできますよ。



ご自宅の階段に備え、階段昇降や座ったままで行える運動で筋肉を元気にします。
この他にも、定時の音楽体操などで日々のからだのコリをほぐしましょう。

レクリエーションやグループ活動 (14:00 頃)

レクリエーションでは、音楽体操や脳トレクイズ、運動ゲーム、合同壁画などの手作業などの中から、好きな活動に自由に参加いただけます。

個別の活動では、塗り絵等の彩色活動や計算ドリル、マージャンや将棋など趣味や特技を活かした活動も取り組んでいただけます。

また、クリスマス会などの季節行事やお花見などの外出行事も企画しています。



お持ち物について (タオル等にはお名前をお書きいただきますようお願いいたします)

- 入浴後の着替え
- バスタオル2枚・ハンドタオル1枚
- ビニール袋1枚(着替え済みの衣類・タオル等を入れます)
- 連絡帳・ポーチ(初回ご利用時にお渡しさせていただきます)
- お薬(昼食後等のお薬やとんぷくのお薬)
- オムツ、パット類(必要な方のみ)
- 介護保険証・後期高齢者医療被保険者証(初回及び更新時)
- お薬の処方箋等の服薬名が分かるもの(お持ちの方)

その他

- ※ 京都府介護サービス情報公表システムでも施設情報が確認いただけます。
(<http://www.kaigokensaku.jp/26/>)

<お問い合わせ先>

京都市中京区御池通柳馬場東入東八幡町 579

京都市御池老人デイサービスセンター

電話：(075) 257-5534

FAX：(075) 257-5536

営業日：月曜～土曜(日曜はお休み)

8時30分～17時15分

< 見学・体験もお受けしております。お気軽にご来所ください >

