



社会福祉法人
京都市社会福祉協議会

京都市仁和老人デイサービスセンター

仁和

☆デイサービスセンターの一日の流れ（ご予定）

【お迎え】 8 時 30 分～10 時 00 分頃

- ・お時間に合わせて順次、ご自宅まで送迎車でお迎えに伺います。車椅子のまま乗車できる送迎車も用意しておりますのでお気軽にご相談ください。

【バイタル測定（体調管理） 来所後～

- ・看護師が血圧や脈拍、体温等を測定し皆様の体調管理に努めさせていただきます。



【余暇時間：個別機能訓練】

- ・平行棒の歩行練習や階段、段差昇降練習など、ご希望に合わせて取り組んでいただけます。
- ・折り紙や塗り絵等手先を使った取り組み、また脳トレ等を好みに合わせて取り組んでいただけます。

【入浴】 9 時～12 時

- ・大浴場や車椅子用のお風呂をご用意しております。また定期的に『季節風呂』もございますのでごゆっくりとおくつろぎいただければと思います。



【昼食】 12 時～13 時

- ・管理栄養士が考案した日替わりの献立をご用意しております。
- ・アレルギーや内服薬の関係で食べられない食材がある場合は、別食で提供いたします。



【個別機能訓練：体操】 13 時 30 分～14 時 15 分

- ・全身運動の体操プログラムを用意しております。ご自身のペースでご参加ください。

【選択レクリエーション】 14 時 15 分～14 時 45 分

- ・『音楽』『書道』『ゲーム』などお好みに合わせて参加し交流を楽しんでいただけます。



【おやつ】

- ・週替わりでおやつをご用意しております。馴染みの方々と会話も楽しみながら過ごしていただけます。

【お送り】 ①15 時 35 分～②16 時 10 分～③16 : 40～

- ・お迎え時と同じように順次、ご自宅までお送りいたします。



※上記は大まかな 1 日の流れとなっております。また送迎時間につきましては、交通事情により変動する場合がございますのでご了承いただきますようお願い致します。

※レクリエーションにつきましては、上記以外に季節行事『お花見』や『紅葉』などを催しております。また『書道』では作品展、『音楽』では発表会等を催しておりますので、是非、ご参加いただければと思います。





気楽に立ち寄れる

アットホームな仁和デイサービスセンター



施設のご見学は下記まで
お気軽にお問い合わせ下さい。

京都市
仁和老人デイサービスセンター

TEL : 075-465-7510

〒602-8377

京都府京都市上京区御前通
一条下る東堅町 132-1

営業日：月曜日～土曜日(祝日含)

お休み：日曜日・年末年始

