

いつでもお気軽に見学をお待ちしています。 見るだけ、聞くだけでも大歓迎!スタッフー同お待ちしております。

### 社会福祉法人,京都市社会福祉協議会

## 京都市出水老人

テイサービスセンター

〒602-8174 京都府京都市上京区 日暮通下立売上ル西入ル分銅町556

TEL 075-823-5577

FAX 075-823-5530





# 出水デイのサービスの特徴

日光が差し込み、明るい銭湯のようなお風呂です。 家庭での入浴が大変な方、大きなお風呂に入りたい 方におススメです。お身体の状態に合わせてリフト 浴や寝台浴を設置しておりますので、安心して ご入浴頂けます。是非ご利用ください。









センターの厨房で調理した旬の食材を使ったバラン スの良いできたてのお食事をご提供致します。 状態に合わせて普通食、刻みやミキサー食もご用意 できます。

出

季節に応じて、春は桜のお花見、秋は紅葉を見に行 ったりと楽しいお出かけレクリエーションを企画し ておりますので気軽に参加して楽しんで下さい!





集団体操をご希望者全員で毎日行って

必要に応じて、個別機能訓練も実施して います。身体機能を維持・向上できるよ うに定期的な運動を行なっていただけ

個別としましては、折り紙・貼り絵・指編みなどの手工芸をされたり、脳トレのプリント などや雑誌を読まれたりとお好きな過ごし方をしていただけます。

全体としましては、各担当が様々な趣向を凝らして、季節に合ったレクリエーションを楽 しんでいただいています。





#### デイサービスセンターの一日の流れ

#### 【午前】

- ○8:45~ ご自宅まで送迎車で、お迎えに参ります。
- ・お体の不自由な方でも、専用車で参りますので安心してご利用下さい。
- ○看護職員が、体温・血圧・脈拍をチェックし、健康管理を行います。
- ○大きな浴槽のお風呂で入浴していただきます。
  - ・お体の状態によりリフト浴や寝台浴もございます。
  - ・職員の見守りのもと、安全に入浴していただけます。
  - ・自立支援のもと、必要な介助・お手伝いを行います。
- 入浴の待ち時間はご希望により個別レクリエーションを楽しんでいただくこともできます。
- 入浴後、ベッドで横になってもらうこともできます。
- ○ご希望に応じて、個別にて機能訓練をしていただけます。
- ・平行棒歩行訓練や踏み台昇降運動、チェアストライダー、ルームサイクル等



【午後】 ○12:00頃~

- ・栄養士が立てた献立により、ご高齢の方に配慮した昼食を提供します。
- 状態に合わせたお食事を提供致します。
- ・必要に応じて職員が食事の介助をさせていただきます。
- ・他のご利用の方々や職員、ボランティアの方たちとお話しやゲーム、手工芸、 カラオケなどをしながら食後のひと時を過ごしてもらいます。
- 体調に合わせて、希望の方には適宜ベッド等で休養していただけます。
- ○13:45~ 30分程ストレッチや体操で適度に身体を動かしていただきます。
- ○14:15~ 季節にあわせたレクリエーションを楽しんでいただきます。

O15:00 おやつタイムで一服していただきます。

○15:30~ ご自宅まで送迎車でお送りします。



#### 個人情報について

当事業所は個人情報秘密保持の為、業務上知り得た、ご利用者様・ご家族様の情報を正当な理由がない限 り漏らす事は致しません。