

令和5年度

社会福祉研修ガイド

Study and Training for the Social Worker 2023

学びで変わる
感動ひろがる

学ぶ

気づく

変わる

描く

社会福祉研修・介護実習普及センター

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会

■番号	■研 修 名	■開催時期	■受講料	■関連研修
■新任職員の方対象（経験年数が概ね3年未満）				
1	福祉職員キャリアパス対応生涯研修課程 ＜初任者コース＞ 福祉分野（保育・児童・障がい・高齢等）に共通する能力を開発するために全国社会福祉協議会が開発した基礎的研修です。演習中心のプログラムにより受講者自身の「気づき」と「行動変容」を大切にしています。	A日程：7月 6日(木)・13日(木) B日程：8月30日(水)・ 9月 8日(金) C日程：12月 1日(金)・ 7日(木)	2,000円 (テキスト代別)	2 援助 基礎 9 人権研修 (新任・中堅)
2	社会福祉援助基礎講座 福祉の職場で働きはじめた方、働きにつけたい方のために この研修では福祉現場でよく耳にする「利用者の立場に立つ」「利用者に関わりつづける」ことを分かりやすく学びます。相手を否定するのではなく、見方を変えることなど、利用者と関わる際の視点を考えるよい機会になります！	5月 9日(火)・18日(木)	8,000円	1 キャリアパス 初任者 3 利用者の 声
3	利用者の声を聴く “対人援助のプロ”としてのコミュニケーション 皆さんは日頃から利用者の『本当に話したいこと・心の内にある想い』に耳を傾け、全身で受け止めていますか？実際に障がいのある当事者の方を迎えての演習は緊張感が高いですが、学びも大きい一日です。	9月20日(水)	4,000円	2 援助 基礎 4 アセスメン ト・プランニ ング
4	アセスメント・プランニング 利用者をよく知り、支援を深める 「アセスメント」は特定の役割の人だけが担うものだと思いませんか？この研修では支援者それぞれが持つ情報を「整理し」「全体像をつかむ」大切さを学びます。	月 日()	4,000円	3 利用者の 声 5 ケース 記録
5	ケース記録の基礎と活用 ケース記録の目的や意義を理解し、記録の書き方の基本やポイントを学びます。また、ケース記録の活用の仕方を学び、日常業務の円滑な遂行やサービスの質の向上につなげます。	令和6年 2月8日(木)	4,000円	3 利用者の 声 4 アセスメン ト・プランニ ング
6	はじめての広報研修 WEBサイト、SNSを活用した広報の基本やポイントを一から学びたい方におすすめの講座です。SNSの特徴や写真掲載、セキュリティ面で気をつけること、施設・団体のファンになってもらうための効果的な広報を学びます。	動画視聴型研修	1,000円	
7	気持ちに寄り添う 福祉職場のマナー研修 社会人のマナーとして大切なあいさつや電話の受け方、来客対応など、日々の丁寧な対応がご利用者等の安心、信頼につながります。「福祉職場のマナー」を動画視聴型研修で学び、実践に活かしましょう。	動画視聴型研修	1,500円	
■中堅職員の方対象（職務経験が概ね3年以上で、主任等の役職のない方）				
8	福祉職員キャリアパス対応生涯研修課程 ＜中堅職員コース＞ 福祉分野（保育・児童・障がい・高齢等）に共通する能力を開発するために全国社会福祉協議会が開発した基礎的研修です。演習中心のプログラムにより受講者自身の「気づき」と「行動変容」を大切にしています。	A日程：6月22日(木)・28日(水) B日程：10月11日(水)・16日(月)	2,000円 (テキスト代別)	2 援助 基礎 9 人権研修 (新任・中堅)
9	福祉職員人権研修(新任・中堅職員編) 社会福祉実践者に求められる人権意識・態度とは 皆さんは「人権」というどのようなイメージを持っていますか？この研修では人権という概念に様々な角度からスポットをあて、その具体的な意味を浮かび上がらせます。多彩な演習によって、日頃の実践もふりかえります。	9月 7日(木)	3,000円	1 キャリアパス 初任者 8 キャリアパス 中堅
10	アサーション 「感情労働」から考えるコミュニケーション 「自他尊重のコミュニケーション技術」であるアサーションを対人援助職特有の感情労働との関係から探ります。演習では、自分の「上手に自己主張できない場面」をていねいにロールプレイ。少人数制ならではの身につく講座です。	月 日()・月 日()	7,000円	14 OJT リーダー 21 コーチ ング
11	リスクマネジメント研修(一般職員編) 現場職員の基礎知識と心構え 「園児・保護者対応や介護ミス等個人の責任になっている」「ヒヤリハットの共有が出来ていない」など、施設のリスク管理の悩みをひとりで抱え込んでいませんか？リスク対応の基礎知識や、組織での情報共有、苦情対応の方法を学びます。	令和6年 1月15日(月)	4,000円	1 キャリアパス 初任者 8 キャリアパス 中堅
12	問題解決のための思考法 TOCを活用した取り組みやすくなる工夫 職場で起こる様々な問題に対処するためのちょっとしたコツが学べます。問題発見の「意識」と解決に導くための「手法」、話し合う時のコミュニケーション方法や職員へのフォローを学び、成長し合える魅力的な職場づくりに活かしましょう。	11月17日(金)	4,000円	8 キャリアパス 中堅 13 研修 担当
13	職場内研修担当職員研修 職場の活性化を図る研修を企画しよう！ 職場内研修とは楽しんで作るもの！職場では孤独な研修担当者も、たくさん集まればアイデアが形になる！そんな楽しさに気づく1日です。各担当者との情報交換では、普段は見られない他施設の研修資料を持ち帰ることができます。	12月14日(木)	1,000円	8 キャリアパス 中堅 12 問題 解決
14	OJTリーダー育成研修 人を育てる！職場が変わる！！ 2日間の研修日程の合間に設けられる課題の実践がものをいう「超参加型」研修です。受講者の皆さんには上長の理解も得ながら、実際に職場で「OJT対象者」を定めて参加していただきます。	7月10日(月)・ 9月13日(水)	2,000円	10 アサー ション 13 研修 担当
15	社会福祉実習担当職員研修 社会福祉実習を受け入れる施設や機関と大学が連携を深め、実習の充実を図ることを目的とした研修です。 *受講料：京都市児童福祉施設実習教育連絡協議会会員施設および大学関係者は無料、同協議会会員外施設および大学等関係者は1,500円。	月 日()	下記＊参照	

■番号	■研 修 名	■開催時期	■受講料	■関連研修
■指導的職員の方対象（主任・係長などの役職のある方）				
16	福祉職員キャリアパス対応生涯研修課程 ＜チームリーダーコース＞	A日程：6月 6日(火)・13日(火) B日程：10月20日(金)・27日(金)	2,000円 (テキスト代別)	21 コーチ ング
福祉分野（保育・児童・障がい・高齢等）に共通する能力を開発するために全国社会福祉協議会が開発した基礎的研修です。演習中心のプログラムにより受講者自身の「気づき」と「行動変容」を大切にしています。				
17	福祉職員人権研修(指導的・管理的職員編)	令和6年 1月9日(火)	3,000円	16 キャリアパス リーダー 23 キャリアパス 管理職員
社会福祉実践者に求められる人権意識・態度とは 人権とは、利用者のみならず、職員にとっても大切なものです。この研修では、人権という概念に様々な角度からスポットをあてます。職員の人権意識を高め、支援の質の向上や、利用者も職員も大切にする職場づくりに活かしましょう。				
18	スーパービジョン基礎講座	11月 9日(木)	4,000円	
スーパービジョンは対人援助の質を高め、援助者と「ともに育つ」仕組み（援助技術）です。部下や後輩への適切な指導や助言、気づきを促す方法等、スーパービジョンの基礎を学びます。				
19	リスクマネジメント研修(担当職員編)	5月15日(月)・29日(月)	8,000円	16 キャリアパス リーダー 23 キャリアパス 管理職員
利用者・家族・地域に信頼される組織づくりを目指して そもそも「なんのためのリスクマネジメントなのか?」この研修では「利用者主体のリスクマネジメント」を目指して、福祉・法律・保険等、各分野からリスクを捉えなおし、リスクに向き合い皆で共有できる組織づくりを学びます。				
20	ファシリテーション	7月27日(木)・8月3日(木)	午後の部のみ 4,000円	21 コーチ ング
人を動かし、会議を活性化させる ミーティングや会議の司会を行う時、「会議のゴールイメージ」を立てているかどうかで、結果は全く変わってきます。ゴールイメージに沿った会議運営や、意見を引き出す技術、共有化の技術など実践に役立つ技術を学びます。				
21	福祉職員のためのコーチング講座	11月27日(月)	4,000円	10 アサー ション 16 キャリアパス リーダー
主体性を引き出し、人を育てるコミュニケーション コーチングとは、目標に向かって相手のもつ力を発揮できるように支援する、双方向のコミュニケーション技術です。相手が自発的に考え、行動できるようになるための声かけなど信頼関係を築くコミュニケーション能力を高めます。				
22	職員のやる気を引き出す モチベーション・マネジメント	8月24日(木)	4,000円	
職場のチームメンバーの働く意欲（やる気）を上手に引き出せていますか？ 法人理念の実現に向けて職員のやる気を引き出す技術を学び、働きがいのある職場づくりを実践しましょう。				
■管理的職員の方対象（施設長など、施設・団体の管理職の方）				
23	福祉職員キャリアパス対応生涯研修課程 ＜管理職員コース＞	8月 7日(月)・8日(火)	ZOOM研修 2,000円 (テキスト代別)	17 人権研修 (指導・管理)
福祉分野（保育・児童・障がい・高齢等）に共通する能力を開発するために全国社会福祉協議会が開発した基礎的研修です。演習中心のプログラムにより受講者自身の「気づき」と「行動変容」を大切にしています。				
24	施設長等管理者セミナー	月 日()	無料	23 キャリアパス 管理職員
社会福祉施設、団体等の施設長や管理者の方、あるいは近い将来管理者の役割を担うことが想定される指導的立場の職員の方を対象にセミナーを開催いたします。				
■全階層の方対象				
25	福祉職員のためのアンガーマネジメント講座	令和6年 1月26日(金)	4,500円 (アンガーマネジメント診断料込み)	
怒りの感情と上手につきあうために 常に人と人とが関わり合う福祉現場では「やりがい」がある一方、マイナスの感情も生まれがちです。日頃のイライラや怒りの感情に振り回されることのないように、自らの怒りの傾向やその対処法を学び、よりよい人間関係をつくりましょう。				
26	心に響く！伝える技術 プレゼンテーション研修	6月27日(火)	ZOOM研修 1,000円	
何かを伝えようとするとき、「相手のことを考え、わかりやすく」伝えていますか？ プレゼンテーション研修では、情報伝達や企画提案など様々な場面で活かせる、上手に伝える伝え方を学びます。				
27	福祉職場のよりよい人間関係研修	7月19日(水)	午後の部のみ 2,000円	
「職場でうまくコミュニケーションをとりたいけど、どうすればいいだろう...」こういったことで悩むこともあると思います。自分を変えることができます。よりよい雰囲気づくりを学び、職場で活かしていきましょう。				
◆その他の研修				
□地域協働セミナー				
		11月 6日(月)	1,000円	
「多職種でうまく連携して支援したいけど、どうすればいいかわからない」「地域住民とよりよい関係づくりをしていきたい」ということで悩むことがあると思います。連携・協働をスムーズにするための知識・技術を学び、地域共生社会づくりに活かしましょう。				
□介護支援専門員実務研修受講試験 のための受験対策講座				
		月 日()・月 日() 月 日()・月 日()	有料	
介護支援専門員実務者研修受講資格のため必要な知識を学びます。				

○受講対象は目安です。皆さんの目標・課題に応じて計画的にご受講下さい。

○各研修の内容・会場等詳細は、各施設・団体に開催要項をお送りします。

○研修の開催時期は、変更になることがあります。詳しくは、各研修の開催要項をご覧ください。

○ マーク：京都市社会福祉施設連絡協議会の受託研修で、受講料が1日当たり1,000円以下と安価です。

○研修カラーガイド



番号	研 修 名	開催時期	受講料
■京都市内の介護保険施設、事業所等で認知症介護に携わる介護職員■介護現場経験が2年以上■身体介護及び認知症介護に関する基本的知識・技術を修得			

28	京都市認知症介護実践者研修	4回/年（講義・演習7日間、職場実習4週間）	受講料：9,000円（テキスト代、教材費別）
本人本位の介護を行い、行動・心理症状を予防できるよう、適切な認知症介護の理念、知識、技術の修得とともに、専門性を活かした地域の認知症ケアに携わることを目的とします。			

■京都市内の介護保険施設、事業所等で認知症介護に携わる介護職員■介護現場経験が5年以上■ケアチームのリーダー又は予定■認知症介護実践者研修を修了し1年以上経過			
---	--	--	--

29	京都市認知症介護実践リーダー研修	1回/年（講義・演習11日間、職場実習18日間）	受講料：15,000円（テキスト代別）
チームケアを実施できる体制を構築するための知識、技術を修得することと、地域の認知症施策の中で様々な役割を担うことができるようになることを目的とします。			

■認知症介護実践リーダー研修修了者■医療・福祉関連の有資格者■介護の現場・学校等で指導・教育に携わる者■都道府県等の長の推薦			
--	--	--	--

30	認知症介護指導者養成研修	3名/年間（講義・演習・実習5週間、職場研修4週間）	受講料：230,000円（教材費、宿泊代等別）
認知症介護実践研修を企画・立案し、講義、演習、実習の講師を担当することができる知識、技術を修得すると共に、介護の質の改善について指導することや、自治体における認知症施策の推進に寄与できるようになることを目的とします。認知症介護研究・研修大府センター（愛知県）で受講します。			

京都市認知症介護基礎研修は、認知症介護研究・研修仙台センターのeラーニングシステムでの申込・受講へ移行しています。

介護実習普及 研修事業一覧

番号	研 修 名	開催時期	受講料
■介護研修（基本） 対象：京都市内の医療・福祉事業所に勤務する専門職どなたでも			

31	腰痛予防と持ち上げない介護	5月30日（火） 13:30～16:00	2,000円
持ち上げない移乗技術を学ぶことで腰痛予防をはじめ、介護される側にとっても負担が少なくなる基本的な技術を学べます。			

32	正しい排泄ケア	7月7日（金） 10:00～16:00	4,000円
排泄のメカニズムや、尊厳を守った排泄介助の仕方や注意点等、正しいオムツの使い方などの基本を学びます。			

33	褥瘡予防のためのスキンケア	10月30日（月） 13:30～16:00	2,000円
褥瘡予防、発生のメカニズムの理解、アセスメント、ケアの実際までを目的に開催します。また褥瘡予防に必要なポジショニングの実技実習も組み込んだ実践的なカリキュラムです。			

34	入浴と清潔に関する介護技術	月 日（ ） 13:30～16:00	2,000円
入浴介助に必要な知識と技術の基本を学び、入浴介助を受ける側の気持ちの理解と介助のポイントを学びます。			

35	着脱介助	月 日（ ） 13:30～16:00	2,000円
衣服の着替えは身体の清潔を保ち、気持ちをリフレッシュするのに効果的です。麻痺や寝たきりの利用者の方の着脱介助のポイントや着脱介助の正しい手順を学びます。			

■介護研修（応用） 対象：京都市内の医療・福祉事業所に勤務する専門職（経験年数が概ね3年以上）			
---	--	--	--

36	ベッド上での不良姿勢と改善策（ポジショニング）	6月26日（月） 10:00～16:00	4,000円
・ベッド上での不良姿勢の問題点の抽出とアセスメント ・①褥瘡の予防②筋緊張の緩和③関節拘縮の防止④誤嚥性肺炎の予防⑤呼吸の改善などを考慮した安心で安楽なベッド上ポジショニングの実践 ・円背、四肢屈曲拘縮、風に吹かれた肢位などのケースに対応したポジショニング			

37	車いす上での不良姿勢と改善策（シーティング）	11月7日（火） 10:00～16:00	4,000円
・車いす上での不良姿勢の問題点の抽出とアセスメント ・①褥瘡の予防②筋緊張の緩和③関節拘縮の防止④誤嚥性肺炎の予防⑤呼吸の改善などを考慮した安楽で機能的な車いす上シーティングの実践 ・円背、片麻痺、体幹のねじれなどのケースに対応したシーティング			

■ステップアップ研修 対象：京都市内の医療・福祉事業所に勤務する専門職			
-------------------------------------	--	--	--

38	福祉用具を使った持ち上げない介護	月 日（ ） 13:30～16:00	2,000円
介護用リフト等の福祉用具を使用した介護技術を習得する実技研修です。介護する側・される側双方に負担のないケア技術を学び、ケアの質の向上を目指します。			

■やさしい介護講座 対象：京都市内に在住または通勤・通学の方（介護・福祉業務従事者および介護福祉に係る有資格者は除く）			
---	--	--	--

- ・もの忘れとは違う認知症症状の理解（医学的基礎知識）
- ・排泄トラブル解消法－排泄・おむつの基礎知識を学ぶ－
- ・入浴の効果、入浴の方法と介助
- ・杖・シルバーカー・車いすを使った移動の方法と介助
- ・寝返り、起き上がりの方法と介助
- ・衣服の工夫、着替えの方法と介助
- ・「食べる」しくみの工夫、食事の方法と介助

事業所のご利用者様
やその家族様などへ
ぜひご紹介ください



■福祉用具展示コーナー

福祉用具展示コーナーでは、ベッド、車いすなど約600点の福祉用具を展示し、実際に「見て」「触れて」「試して」いただけます。福祉用具や介護の専門の相談員が使用方法をアドバイスし、ご相談に応じます。

問合せ 電話 075-354-8772

FAX 075-354-8808

メール kaigo@kcsw.jp

場所 ひと・まち交流館 京都 1階

月曜日～金曜日（祝日・休館日を除く）
9時～16時30分
開館日 （月曜日～金曜日の16時30分～21時
まで及び土・日曜日・祝日の9時～16時
30分は事前予約制です）

休館日 毎月第3火曜日及び
年末年始の12月29日～1月4日



福祉用具シミュレーション（福祉用具の貸出し）

福祉用具展示コーナーで展示している福祉用具の試用、適合、調整を実際の生活場面で確認したり、研修で習得した内容を受講生の所属機関で伝達講習など、様々な目的で利用できます。

対象 : 京都市内の介護、福祉、医療の関係機関及び教育機関
期間 : 1週間
費用 : 無料（破損の場合は自己負担での修理となります）
その他 : 貸出に制限がある場合があります。詳しい内容はお問い合わせください。

高齢者疑似体験セットの貸出（小学生用・大人用）

高齢者疑似体験セットを装着して、高齢者の日常生活動作を疑似的に体験することにより、加齢による身体的な変化（筋力、視力、聴力などの低下）を知り、高齢者の気持ちや介護の方法、高齢者とのコミュニケーションの取り方を体験的に学ぶことを目的に貸出しを行います。

対象 : 京都市内の介護・福祉・医療関係機関および教育機関
期間 : 1週間
費用 : 無料（破損の場合は自己負担での修理となります）
その他 : 詳しい内容はお問い合わせください。

学びで変わる 感動ひろがる

学ぶ

- ・自身の経験をベースに
- ・新しい知識、情報、経験

気づく

- ・強み(強化点)
- ・弱み(改善点)

描く

- ・目標
- ・行動指針

変わる

- ・実践
- ・行動変容

研修で学んだ内容を職場で実践することで、自身の行動が変容し、支援対象者の満足につながります。

研修後の受講者の行動変容



本会の社会福祉研修を受講した方の

79%が研修後に、研修内容を実践し、**行動変容**しています。

※令和3年度集計データ

受講3ヶ月後アンケートより

☆ファシリテーション研修

研修後、アジェンダを作成し、質問を想定して多職種が集まるカンファレンスを行いました。共通する目標を明確にして話し合うことができました。

☆地域協働セミナー

研修で社協との連携を聞いてから、区社協に連絡して、地域住民とのやり取りに協力してもらいました。その後、自施設の空きスペースに机といす、黒板を設置し、近所の駄菓子屋さんと協力して、子どもたちの居場所づくりを行いました。

「社会福祉研修・介護実習普及センター」の研修は、皆さんの目標や課題に応じて多彩な組み合わせで受講していただくことができます。計画的なスキルアップにご活用ください。

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会

社会福祉研修・介護実習普及センター

〒600-8127

京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83-1

ひと・まち交流館 京都 内 (河原町五条下る東側)

Tel **075-354-8771** (社会福祉研修センター)
075-354-8772 (介護実習普及センター)
075-354-8822 (認知症介護実践研修)

Fax **075-354-8808**

E-Mail **kenshu@kcsw.jp**

京・福祉の研修情報ネット
をご存知ですか？

福祉の仕事に携わる人、ボランティア活動をしている人、福祉のことを学びたい人、そんなみなさんに役立つ研修や講座が、京都でもたくさん開催されています。

「京・福祉の研修情報ネット」は、それらの情報を紹介するホームページです。

●本リーフレットに掲載の研修も「京・福祉の研修情報ネット」から要項の検索、申込みもできます！

みやこけんしゅう

検索

