

平成29年度京都市地域支え合い活動創出事業

東山区地域支え合い活動 入門講座

～地域であなたの「出番」を応援～

日時：平成30年**1月30日**（火） **13:30～15:30**

場所：**東山老人福祉センター**

（東山区総合庁舎南館地下 1階）

あなたの力を「支え合い」に活かしていただけますか？

✓ **興味があること・やってみたいこと・得意なこと**

地域の高齢者サロンのお手伝い

話し相手・お茶出し・出し物披露・外出つきそい

暮らしのあんしんにつながる見守り

認知症の方や一人暮らしお年寄りへの見守りや心くばり

高齢者のお困りごとへのお手伝い

掃除・買い物・ゴミ出し・力仕事・電球交換・庭掃除

東山区地域支え合い活動創出コーディネーター※（東山区社会福祉協議会内）

〒600-0863

東山区五条通大和大路東入5丁目梅林町576-5 やすらぎ・ふれあい館内

電話(075)551-4849 FAX(075)551-4858【電話での申込は平日9時～17時】

※京都市が、地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、ネットワークの構築を目的として各区社会福祉協議会に配置しているコーディネーターです。

問 申
合 込
せ み

高齢者向けのボランティア等を希望される方に対して、生活支援に関する基本的な知識や、実際に何らかの活動を始めるために役立つ情報を提供する「地域支え合い活動入門講座」を実施します。

ご自身の力を「支え合い」に活かしたい方、これからボランティアを始めてみたい方など、地域の支え合いとしてご活躍いただける方の受講をお待ちしています。受講後、ご希望の方には、活動相談も行っています！

参加費 無料

対 象 ボランティア活動などの社会活動により高齢者の生活支援を行うことに興味のある方

定 員 20名（先着順。定員になり次第締め切り。）

申込方法 電話、〒、FAX または Eメールのいずれかの方法でお申込みください。
郵送、FAXの方は下記の「受講申込書」をご使用ください。

内 容

- 1 高齢者を取り巻く状況と介護保険 ー少子高齢化の今とこれからを知りたい!ー
- 2 高齢者の身体と心、暮らしを知る ー一年を取ったらどうなるのー
- 3 ボランティア活動始めるための基礎知識 ーボランティア活動で大切なことって何?ー
- 4 高齢者を支援するボランティア活動の実際 ーさあ、支え合い活動を始めてみようー

.....キリトリ.....

東山区地域支え合活動創出コーディネーター(東山区社会福祉協議会)行
FAX 551-4849

「東山区地域支え合い活動入門講座」 受講申込書

ふりがな			男 ・ 女
氏 名			
行政区	区	年 齢	歳
電話番号	()	—	※昼間に連絡が可能な電話番号
特記事項			
受講に際して希望等			

※申込者に関する個人情報は、本事業関連のみに使用します。