あなたのこころによりそいます・・・

「よりそい・つなぐ」相談窓口

（京都市ひきこもり相談窓口）

ご本人へ

「どうしたらいいかわからない」
「なにからはじめたらいいのかわからない」
「誰も自分の気持ちを分ってくれない」

ひとりで悩んでいませんか？

－ そんなあなたの思いをきかせてください

ご家族の方へ

「どう声を掛けたらいいかわからない」
「誰にも相談できない」「将来が心配」

ご家族だけで抱え込んでいませんか？

誰かに話をすることで気持ちが楽になり、
新たな糸口が見つかるかもしれません

京都市内在住の
ひきこもり状態にある ご本人およびご家族を対象とした相談窓口です

相談電話 075－212－7808

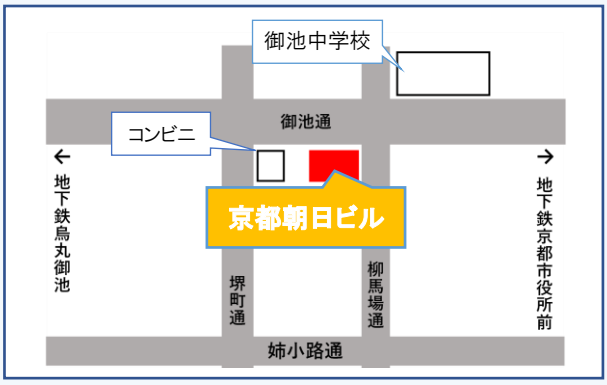
開設時間 **月曜日から土曜日 午前９時～午後6時（日･祝･12/29～1/3 除く）**

- ご本人･ご家族等からご相談をお受けしています（年齢は問いません）
- お電話･来所等、ご希望に沿った方法で相談に応じます
- 相談は無料です（相談の内容についての秘密は守られます）
- 必要に応じて、他の支援機関と連携し問題解決のお手伝いをします

「よりそい･つなぐ」相談窓口
（京都市ひきこもり相談窓口）

TEL　０７５－２１２－７８０８
FAX　０７５－２１２－７８０９

〒604-8101
京都市中京区柳馬場通御池下る柳八幡町 65
京都朝日ビル　６階



当窓口は、京都市の委託を受け、社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 が運営しています