

あなたのところによりそいます・・・

# 「よりそい・つなぐ」相談窓口

(京都市ひきこもり相談窓口)

ご本人へ

「どうしたらいいかわからない」  
「なにからはじめたらいいかわからない」  
「誰も自分の気持ちを分ってくれない」

ひとりで悩んでいませんか？

— そんなあなたの思いをきかせてください

ご家族の方へ

「どう声を掛けたらいいかわからない」  
「誰にも相談できない」「将来が心配」

ご家族だけで抱え込んでいませんか？

誰かに話をすることで気持ちが楽になり、  
新たな糸口が見つかるかもしれません



京都市内在住の

ひきこもり状態にある ご本人およびご家族を対象とした相談窓口です

相談電話 ☎ 075-212-7808

開設時間 月曜日から土曜日 午前9時～午後6時(日・祝・12/29～1/3除く)

- ◇ ご本人・ご家族等からご相談をお受けしています(年齢は問いません)
- ◇ お電話・来所等、ご希望に沿った方法で相談に応じます
- ◇ 相談は無料です(相談の内容についての秘密は守られます)
- ◇ 必要に応じて、他の支援機関と連携し問題解決のお手伝いをします



## 京都市ひきこもり相談窓口

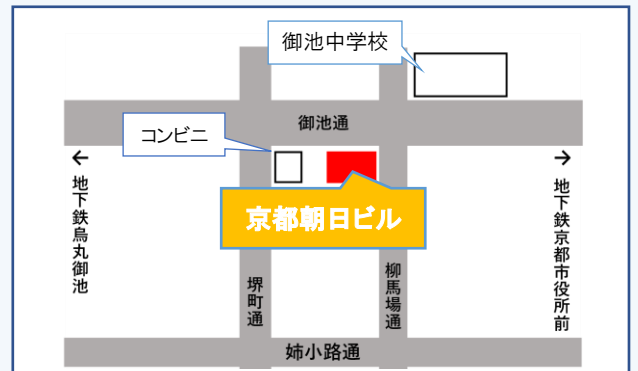
TEL 075-212-7808

FAX 075-212-7809

〒604-8101

京都市中京区柳馬場通御池下る柳八幡町 65

京都朝日ビル 6階



当窓口は、京都市の委託を受け、社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 が運営しています