

第2回 西京区地域支え合い活動入門講座

～一人ひとりにできる支え合いを考えてみませんか？～

『支え合い』が必要と言われておりますが、なぜ支え合いが必要なのでしょう？

隣近所に困っている人がいても「おせっかいと思われたら…」という思いから「お手伝いしましょうか？」と言いくかたたりしませんか？

この講座では、高齢者向けのボランティア等を希望される方に対して、生活支援に関する基本的な知識や、実際に何らかの活動を始めるために役立つ情報を提供します。

一人ひとりにできる『支え合い』の第一歩を考えてみませんか？

本所

- 日時：平成29年12月1日（金）
14時～16時
- 場所：京都市西京老人福祉センター
- 定員：15名
- 申込締切：11月24日（金）

支所

- 日時：平成29年12月12日（火）
10時～12時
- 場所：京都市洛西老人福祉センター
- 定員：20名
- 申込締切：12月5日（火）

講座内容

- オリエンテーション -今、生活支援が必要なワケ-
- 高齢者を取り巻く状況と介護保険制度
- 高齢者の身体と心、暮らしを知る
- ボランティア活動を始めるための基礎知識 -ボランティア活動で大切なこと-
- グループワーク -暮らしの中での“気づき”、“私にできること”-

申し込み方法 (先着順)

電話、FAXでお申込みください。

FAXの場合は裏面の受講申込書をご使用ください。（同日必着）

◆申し込み・問い合わせ先◆

西京区地域支え合い活動創出コーディネーター

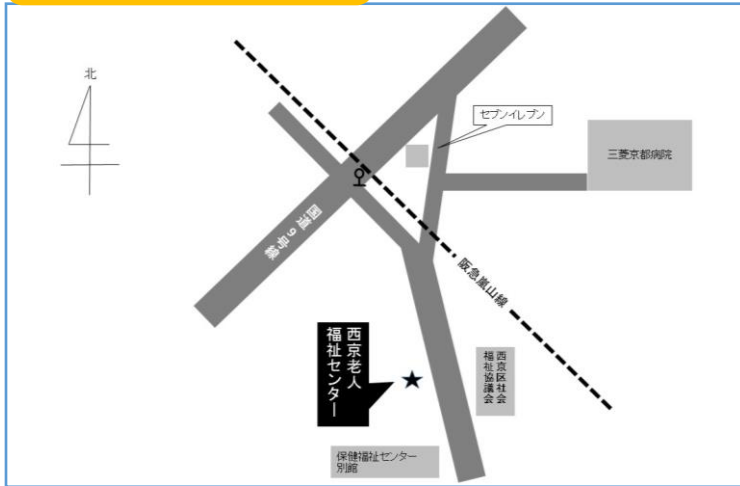
京都市西京区桂良町23-4 社会福祉法人京都市西京区社会福祉協議会

TEL：075-394-5711 / FAX：075-394-5712 受付時間：9時～17時（土日祝を除く）

※地域支え合い活動創出コーディネーター

京都市が地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、ネットワークの構築を目的として各区社会福祉協議会に配置しているコーディネーターです。

会場付近図(本所)



- ◆市バス「上桂前田町」下車 徒歩 5分
「上桂東ノ口」下車 徒歩 10分
- ◆阪急電車「桂駅」下車 徒歩 20分
- ※会場に駐車場はございません。公共交通機関をご利用の上お越しく下さい。

会場付近図(支所)



- ◆市バス、ヤサカバス、京阪京都交通バス、阪急バス「境谷センター前」下車 徒歩 2分
- ※会場に駐車場はございません。公共交通機関をご利用の上お越しく下さい。
- (※近くにコインパーキング有り)

西京区地域支え合い活動創出コーディネーター（西京区社会福祉協議会）

FAX：075-394-5712

平成29年度 京都市地域支え合い活動創出事業

第2回 西京区地域支え合い活動入門講座

受講申込書

ふりがな		男 ・ 女	
氏 名		年 齢	歳
住 所	〒 (-)	参加会場（どちらかにチェック）	
		<input type="checkbox"/> 本所（12/1 開催） <input type="checkbox"/> 支所（12/12 開催）	
電話番号	() -		
特記事項 受講に際して希望等	※昼間に連絡が可能な電話番号		